Diário do Minho

SÁBADO.22.JUN 2024 WWW.DIARIODOMINHO.PT 1,20 € Diretor: DAMIÃO A. GONÇALVES PEREIRA | Ano CV | n.º 33931

Francisco de Assis

BRAGA P.03

Braga dá exemplo de respeito entre religiões

DR

BRAGA P.09

Hotel Meliã no centro de Braga reforça potencial turístico da cidade

"Ares de Verão" levam lufada de cultura a Braga

BRAGA P.06-07

Cortejo mostrou história e figuras do S. João

Francisco de Assis

BRAGA P.04

Feira Afonsina de Guimarães espera milhares de visitantes

DR

REGIÃO P.10

SC Braga regressou ao trabalho com Roger reintegrado

P.19

SCB

DESPORTO P.21-22

PORTUGAL PROCURA SELAR APURAMENTO PARA OS OITAVOS FRENTE À TURQUIA

HOJE | Olhar Brasileiro

CARLOS NUNO VAZ

Para uma celebração eucarística sinodal[4]

Sem a Palavra, o pão não é Pão Vivo, não é o Ressuscitado

Ao reler as 7 conclusões oficiais do 5.º Congresso Eucarístico Nacional, verifiquei que não aparece uma única vez a centralidade da Palavra de Deus na celebração da Eucaristia, nem a absoluta necessidade de uma cuidada e aprofundada formação bíblica, sobretudo dos bispos, sacerdotes, diáconos, mas também dos que mais diretamente intervêm na celebração, mormente os leitores e os coralistas, entre outros.

Se dúvidas tivesse, o livro: «*A Eucaristia, o Sacerdócio, e Jesus, o Filho*», de Dom António Couto, de Junho de 2022, clarifica-as e responde a possíveis objeções. Quem o ler com muito cuidado, o reler e o saborear, não ficará indiferente ao que realmente acontece na celebração da Eucaristia e aos desafios que nos lança. Para que não restem dúvidas: «Alimentar-nos da Palavra, para sermos 'servos da Palavra' no trabalho de evangelização: esta é seguramente uma prioridade para a Igreja no início do novo milénio». (p. 79)

DR

Parafraseando Kierkegaard, afirma: «o cristianismo é a Sabedoria de um Amor 'crucificado', e vive como cristão 'aquele que sabe que o Outro morreu por ele». (p. 81) A audição de uma palavra é um trabalho do espírito durante o qual nasce uma palavra interior que é obra do silêncio». Continua: «...o padre, por maioria de razão, servo e testemunha da Palavra, por maioria de vocação e de missão, fala calando e cala falando, rezando, amando, escutando, sempre em bicos de pés, no limiar do silêncio, sempre à escuta da Palavra criadora de Deus, Palavra antes das coisas e do homem, antes da história, antes da ciência, antes da técnica. Palavra profética, é por ela que tudo vem à existência e na existência se mantém». (p. 81)

Sintonizemos com ele: «A Palavra, a Palavra mesmo, o Verbo de Deus, por quem e em quem vivem, respiram e suspiram todas as palavras e a inteira criação, (Jo 1, 1-3) está pois em estreita conexão com o silêncio e inspira todas as palavras». Mas adverte-nos imediatamente: «Entenda-se bem: falo de um silêncio novo e primeiro, anterior a mim, antes de mim, silêncio constituinte, portanto antes do principado da consciência e seu constituinte, antes da minha busca intencional, pois mora fora da minha intencionalidade, silêncio surpreendente e envolvente, mais eloquente que uma enciclopédia. Só a constatação de uma voz mais íntima do que a originária capacidade de escutar poderá restituir ao homem o lugar próprio do seu ser criado. E confiar agora esse segredo às palavras significa transformá-las em segredo, e a palavra do segredo é o silêncio. ... Não se trata, portanto, de fazer silêncio, mas de o silêncio me fazer!». (p. 83)

Continuemos a maravilhar-nos: «Tudo se passa, na verdade, como se houvesse duas palavras: a que faz barulho e a outra. A audição de uma palavra é um trabalho do espírito durante o qual nasce uma palavra interior que é obra do silêncio. ... Oh milagre da Palavra de Deus que de mim se abeira e me ordena através da minha própria voz, tornando-se assim o infinitamente exterior voz interior, ouvindo-se o apelo na resposta, e só aí, então, e desse modo. ... Assiste-se então ao milagre de a Palavra de Deus se dizer nas palavras, nas entranhas, nos lábios e na tinta que escorre da pena de um servo!». (p. 85)

Continuemos estupefactos: «O Deus bíblico ... é o Deus da alteridade ou da bondade, que não pensa em si mesmo, mas no outro, e se revela para instituir no humano o seu próprio movimento de alteridade ou de bondade. É aí, nessa nascente, que nasce o servo, o profeta, que não é simplesmente aquele que adere à Palavra de Deus e em vez de Deus fala, mas aquele *em quem* Deus fala». (p. 87)

«... é bom e justo que fiquemos a saber que todas as palavras que usamos para dizer Deus, mesmo as melhores, não as podemos mais dizer de cor, assim-assim, de braços caídos, de alma apagada, simplesmente paramentados, mas esvaziados, habitados apenas pelas palavras vulgares e banais ..., sem alento. As palavras que dizemos têm de ser passadas pelo fogo. É neste sentido que falamos de Escrituras Santas, porque saem do fogo, e nos fazem entrar no fogo! Entremos, pois, nós nesse fogo, e façamos este mundo, morno e indiferente ... entrar nesse fogo também, para nele ser queimado e purificado!». (p. 106)

No dia 14, em Azurém, Guimarães, Dom António Couto, depois de já ter estado em Abril e nos ter falado da absoluta necessidade de saber escutar e saborear a Palavra de Deus, sobretudo quando proclamada nas celebrações litúrgicas, mostrou-nos a nova luz que o estudo bíblico das palavras e gestos da instituição da Eucaristia sobre eles projeta, bem como do desafio exaltante e verdadeiramente revolucionário de os viver com alegria na vida quotidiana. Disso faremos menção em próximos textos.

FERNANDO VIANA

A Resolução Alternativa de Litígios (RAL) de Consumo na União Europeia (UE)

A UE tem sido ao longo da sua história uma excecional fonte no que diz respeito aos direitos dos consumidores e à possibilidade da sua efetivação.

A título de exemplo, podemos referir o direito de retratação que permite a devolução de um bem adquirido em linha no prazo de 14 dias, ou os direitos que assistem ao consumidor subsequentes à verificação de uma desconformidade por ocasião da aquisição de bens de consumo durante o período legal de garantia.

Poderá dizer-se que estes direitos enfraquecem as empresas, na medida em que ficam expostas à vontade dos consumidores (podendo afirmar-se com propriedade que, na UE, o consumidor está especialmente protegido) ou, ao invés, que a existência destes direitos obrigam as empresas a fornecer bens e serviços de qualidade, desta forma reforçando a sua competitividade.

Porém, estes direitos só fazem sentido, se puderem ser exercidos. É fundamentalmente esse o papel das entidades de RAL: garantir ao consumidor o pleno exercício destes direitos de forma simples, célere e sem custos (ou a um custo reduzido). Desta forma, os consumidores sentem plena confiança quando adquirem bens ou serviços.

O aparecimento destes mecanismos ocorreu no último quartel do século passado, inicialmente através de normas não vinculativas e de legislação setorial específica, pedindo aos Estados-Membros que incentivassem a criação e a divulgação de meios de RAL para a resolução de conflitos de consumo.

Em 2013, com a publicação de uma Diretiva europeia (Diretiva RAL), a realidade em matéria de resolução de conflitos de consumo na UE mudou radicalmente. Esta Diretiva que foi, entretanto, transposta por todos os Estados-Membros, exige aos mesmos que disponibilizem e certifiquem em todo o território da UE, entidades de RAL que cumpram um conjunto de requisitos de qualidade. Claro que a realidade europeia no que a estas entidades diz respeito representa ainda hoje uma enorme diversidade.

Na realidade, apesar da Diretiva estabelecer que os Estados-Membros deviam comunicar à Comissão Europeia a sua lista de entidades de RAL até 9/01/2016, a plena cobertura territorial e setorial da RAL só foi alcançada no final de 2018. Até à data, todos os Estados-Membros, mais o Listenstaine e a Noruega notificaram um total de 460 entidades de RAL.

O panorama da RAL na UE é muito diversificado, nomeadamente no que respeita ao número de entidades de RAL certificadas e aos modelos de RAL em termos de identidade corporativa, financiamento, cobertura e tipos de procedimentos de RAL aplicados. A título de exemplo, a Roménia apenas notificou uma entidade de RAL que trata de todo o tipo de litígios de consumo e é uma entidade pública (sem fins lucrativos). Já a França notificou 99 entidades de RAL setoriais que incluem organismos públicos, entidades privadas individuais (médiateurs d'enterprise) ou associativas. Algumas destas entidades estão orientadas para a obtenção de lucro. Já Portugal notificou 12 entidades de RAL, das quais 7 constituem a rede de arbitragem de consumo (onde se integra o CIAB-Tribunal Arbitral de Consumo), que são todas entidades privadas, embora sem fins lucrativos.

Braga

"A Aldeia das Religiões é uma pequena luz. E havendo pequenos focos de luz, esta luz pode chegar a diferentes partes do mundo.

HOJE

Os Bombeiros Sapadores de Braga apresentam hoje um novo veículo de comando. A sessão realiza-se às 11h00, na Praça da República.

ENCONTRO INTER-RELIGIOSO TERMINA HOJE, EM PRISCOS

Braga envia mensagem de paz ao mundo através da Aldeia das Religiões

FRANCISCO DE ASSIS

Termina hoje a segunda edição da Aldeia das Religiões, que decorre em Priscos, Braga. O dia de ontem ficou marcado pela visita do Arcebispo de Braga, D. José Cordeiro e do presidente da Câmara de Braga, Ricardo Rio, que consideram que, através da Aldeia das Religiões, onde convivem, refletem e comem na mesma mesa, representantes de várias religiões e nacionalidades, Braga está a enviar uma forte mensagem de paz, inclusão e respeito pela diferença.

Tanto o Arcebispo de Braga como o presidente da Câmara de Braga fizeram questões de visitar as diferentes tendas das mais de 40 religiões presentes no concelho de Braga, inteirando-se das suas vivências e dimensão no concelho. O Padre João Torres, pároco de Priscos, mentor e da Aldeia das Religiões, e o presidente da Junta de Freguesia de Priscos, Israel Pinto, também acompanharam a visita.

A Igreja Católica de Braga está representada na Aldeia por mais do que um movimento, com destaque para a Educação Moral e Religiosa Católica e Centro Missionário da Arquidiocese de Braga.

Em declarações ao *Diário do Minho,* o Arcebispo de Braga começou por felicitar o padre João Tores, a paróquia e freguesias de Priscos pela iniciativa «louvável», sobretudo pela atualidade.

Arcebispo de Braga e o presidente da Câmara de Braga visitaram Aldeia das Religiões

«Depois de algum tempo de reflexão, em boa hora retomaram a Aldeia das Religiões. Podemos dizer que é um tema mais atual do que nunca, este diálogo inter-religioso, de construção da fraternidade e da paz. E é tão bonito ver aqui representação das principais confissões religiosas no mundo, a boa relação, poderem sentar-se à mesma mesa, no respeito uns pelos outros. É este o caminho da fraternidade e da paz. Braga é cada vez mais uma cidade intercultural e por isso também inter-religiosa. É nossa missão acolher bem quem veio viver no meio de nós, respeitando as diferenças, a sua cultura e religião e, ao mesmo tempo, sermos construtores desta nova relação e nova maneira de viver e de conviver na cidade e na Arquidiocese de Braga. Na inclusão, hospitalidade e respeito, sem perder a nossa identidade. Porque é a partir da identidade, e da luz do Evangelho que podemos construir melhor as relações humanas e fraternas», disse D. José Cordeiro. Para o prelado, Deus está na Aldeia das Religiões. É a expressão própria das culturas e das religiões. É isso que nos une e nos fortalece. O Deus de Jesus Cristo, a quem nós chamamos de Pai Nosso, congrega-nos a todos como irmãos e irmãs. É uma mensagem de paz que Braga envia ao mundo», concluiu.

«É fantástico ver religiões diferentes, sentadas à mesma mesa, a refletir»

Ao *Diário do Minho*, o padre João Torres não escondeu a satisfação pela visita dos mais altos representantes da sociedade bracarense, mas sobretudo pela bela convivência entre os representantes das diferentes religiões.

«É uma alegria termos aqui connosco o Senhor Arcebispo de Braga e o presidente da Câmara de Braga. É a confirmação que esta atividade merece o aval das mais altas entidades do concelho e da Arquidiocese».

Segundo o padre Torres, o encontro tem corrido bem, com visitantes de várias partes do país, inclusivamente de Coimbra. Mesmo em termos de críticas, têm sido, em termos gerais, «muito positivas; o que é uma coisa boa. Tem sido bonito de ver as diferentes confissões religiosas a convidarem-se umas às outras para estarem nos encontros, estarem todas à mesma mesa. E há outra coisa fantástica, que é estarem todos juntos a fazerem meditação. Isto é um milagre», considera.

Questionado se esta mensagem pode chegar às nações beligerantes, sobretudo aquelas em conflito religioso, o mentor da Aldeia das Religiões acredita que sim. «Creio que sim. Havendo pequenos focos de luz, esta luz pode chegar a diferentes sítios. Eu dizia na abertura que, por estes dias, Deus está mesmo aqui».

Quanto ao presidente da Câmara de Braga classificou o evento de «importante» para Braga. «Porque, no fundo, acaba por dar testemunho daquilo que é hoje a diversidade que se vive no concelho. Braga tem neste momento 130 nacionalidades e obviamente, com cidadãos, que professam religiões diversificadas. Braga tem sido um excelente exemplo de integração e é um testemunho que em Braga existe uma tolerância particular e respeito próximo uns dos outros. Ou seja, a dimensão religiosa não é uma barreira, é algo com que se consegue conviver. Por isso, esta iniciativa da Aldeia das Religiões acaba por dar testemunho que o facto de termos religiões diferentes não nos tornam adversários nem inimigos. Há diferentes perspetivas sobre a vida, sobre a sociedade, mas não necessariamente conflituantes. Acho que esta é uma mensagem de paz que sai de Priscos para Braga e para o Mundo, que eu espero que possa prosseguir no futuro», disse Ricardo Rio.

O BOM TEMPO AJUDOU A LEVAR MUITA GENTE ÀS RUAS

Cortejo mostrou história e figuras marcantes do São João de Braga

Francisco de Assis

Francisco de Assis

Cortejo revelou figuras históricas sobre o São João de Braga, bem como acontecimentos como o nascimento da capela de São João da Ponte

FRANCISCO DE ASSIS

O Cortejo Histórico do São João regressou ontem às ruas de Braga, dando um colorido às principais artérias da cidade. Um desfile que, para além de mostrar a antiguidade das festas sanjoaninas de Braga, também dá relevo a acontecimentos e figuras marcantes da cidade e que contribuíram para o engrandecimento das festas de São João, as maiores de Portugal.

O desfile histórico, que começou junto ao Arco da Porta Nova, mostrou a evolução desta festa popular e a forma como foi vivida a partir do século XVI, com grande incidência nos séculos XVII e XVIII.

Uma vez mais, o cortejo histórico reforçou os quadros do período barroco, numa dimensão pedagógica, invocando a história das festas sanjoaninas de Braga no período barroco. Por outro lado, dando ênfase à antiguidade das festas e como estavam enraizadas na comunidade bracarense. «Um momento evocativo das raízes e das tradições multisseculares do São João de Braga, destacando vários quadros alusivos à sua história», lê-se, na brochura com o programa das festas.

A passagem do candeleiro [vela gigante], bem como as figuras históricas, algumas mascaradas, carregadas de simbolismo, despertaram curiosidades e algumas gargalhadas. Reis e imperadores, casais com máscaras e vestidos à moda do século XVIII, bem como o porco preto, também prenderam a atenção das pessoas.

A elegância da "Dança das Pelas", também encantou o povo e motivou fotos e vídeos. O cortejo terminou na Praça da República, onde a festa decorria junto ao palco.

Hoje é dia de gigantones e cabeçudos

Em relação ao programa de hoje, o grande destaque vai para o desfile de mais de um milhar de gigantones e cabeçudos de Portugal, Espanha e França.

O 33.º Encontro Internacional realiza-se a partir das 21h30, a partir da Praça Municipal. Mas o dia é cheio, desde oficina criativa, rodopiada de Gigantones e Cabeçudos e ainda um concerto com Ana Malhoa.

O dia termina com o "Baile dos Gigantes", na Avenida Central e São João Pop'ular".

Francisco de Assis

Francisco de Assis

Francisco de Assis

Francisco de Assis

CÂMARA ALEGA INCAPACIDADE PARA BOA GESTÃO DO EQUIPAMENTO RELIGIOSO E VAI AVANÇAR COM CONTRATO DE COMODATO

Município de Braga entrega capela de S. João à Paróquia de Santo Adrião por prazo de 50 anos

O Município de Braga vai celebrar contrato de comodato com paróquia de Santo Adrião para cedência da Capela de São João Batista, no Parque da Ponte, por considerar que não é a entidade mais capaz para gerir um equipamento religioso. A proposta vai ser votada na reunião de vereação da próxima quarta-feira, dia 26 de junho, que prevê que a área de implantação do templo seja desafetada do domínio público, «para posterior celebração de um contrato de comodato com a paróquia de Santo Adrião, em representação da Arquidiocese de Braga».

Proposta vai ser votada em reunião de Câmara

Em comunicado enviado ao *Diário do Minho*, a Câmara de Braga recorda que «por decisão judicial datada de 2020 (e com recurso apresentado pela Arquidiocese considerado improcedente em 2023), foi reconhecido que a capela de São João se encontra integrada no domínio público municipal e não pertence à Arquidiocese».

Acrescenta o comunicado que, na sequência da decisão judicial, «o Município procedeu a um pedido de avaliação da capela, tendo sido concluído que o valor ponderado a atribuir ao imóvel é de 171 mil 940 euros». A nota de imprensa vinca que tanto a Câmara de Braga como a União das Freguesias de São Lázaro e São João do Souto, freguesia em que a capela se localiza, considera que «a melhor forma de defender o interesse público e manter a tradição e o cariz religioso da capela é cedê-la à Igreja para a finalidade de culto, preservando assim a componente religiosa e de manifestação de fé de milhares de pessoas que anualmente passam por este espaço, onde é celebrada eucaristia há mais de três séculos».

«Deste modo, o contrato de comodato a celebrar tem a duração de 50 anos, com possibilidade de renovação automática por períodos de 25 anos. Com este processo, o Município transfere também os encargos com a fruição do imóvel, mantendo a responsabilidade de conservação estrutural do mesmo», vinca o comunicado, referindo que «é também garantida uma área de proteção às atividades religiosas» e que «será elaborado um inventário de todo o espólio hoje existente na capela» e quem no entender do Município de Braga, «não pertence naturalmente à autarquia».

MEDIDA VAI BENEFICIAR ALUNOS DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Câmara apoia com 60 mil euros manuais para alunos do privado

A Câmara Municipal de Braga vai apoiar com 60 mil euros o financiamento à compra de manuais escolares para os alunos do 1.º ciclo do ensino básico que frequentam escolas privadas do concelho. A proposta, com estimativa dos custos dos apoios a conceder no ano letivo 2024/2025, é discutida e votada na reunião do Executivo Municipal, que se realiza na próxima quarta-feira, dia 26 de junho.

Os termos da proposta que é levada à vereação pela coligação "Juntos por Braga" precisa a atribuição de uma comparticipação a cada aluno é feita pelo «valor máximo correspondente ao custo de capa dos manuais». Nas contas que acompanham a proposta, a coligação defende que o limite do apoio seja de 30,04 euros para os alunos do 1.º ano; de 32,55 euros para estudantes do 2.º ano do 1.º ciclo; de 47,93 euros para os alunos do 3.º ano; e de 52,79 euros para quem frequenta o 4.º ano. Ainda segundo a proposta, os apoios a conceder por aluno das escolas privadas tem por base «os valores de referência dos manuais do ensino público».

«O Município de Braga compromete-se a pagar o referido subsídio ao encarregado de educação do aluno, no prazo de um mês, a contar da data de apresentação dos documentos no balcão único deste Município, devendo a mesma ocorrer em data a definir», destaca a proposta, dando conta que «os pedidos de apoio serão validados conforme lista dos alunos matriculados remetida pelos estabelecimentos de ensino da rede privada» do concelho de Braga.

BREVE

VEREAÇÃO CHAMADA A DAR PARECER PARA ELEVAÇÃO DE PALMEIRA A VILA

REUNIÃO DE CÂMARA A Câmara Municipal de Braga vai ser chamada a pronunciar-se sobre o avanço do processo de elevação da freguesia de Palmeira a vila. A revelação é feita numa proposta que sobe à próxima reunião do Executivo Municipal, que se realiza no dia 26 de junho.

O documento a ser votado pela vereação dá nota que o pedido de elevação da freguesia urbana à categoria de vila é apresentado pela Junta de Freguesia, numa decisão que contou com a unanimidade de todos os eleitos.

Mas no parecer que acompanha a proposta, os serviços jurídicos do Município de Braga fazem saber que decisão do Executivo de Palmeira não é suficiente para que o Município possa dar andamento ao processo.

«É necessária a aprovação desta proposta por parte da Assembleia de Freguesia, por maioria absoluta dos seus membros em efetividade de funções, sob proposta do respetivo executivo», acentuam os serviços, fazendo saber que a discussão e votação em sede da Assembleia de Freguesia» tem de ser feita «sob proposta da Câmara Municipal» de Braga.

EVENTOS DECORREM NOS MESES DE JULHO E AGOSTO, NA PRAÇA DO MUNICÍPIO E NO PARQUE DA PONTE

"Ares de Verão" levam lufada de ar fresco a dois espaços públicos de Braga

DR

O Parque de São João da Ponte serviu de palco para apresentar os Ares de Verão

CARLA ESTEVES

Nos meses de julho e agosto, quando o calor se faz sentir de forma mais intensa, há dois espaços públicos da cidade onde os "Ares de Verão 2024" vão ser uma verdadeira lufada de ar fresco, dando espaço à cultura, à arte, à criatividade e às tradições. A programação deste ano dos Ares de Verão inclui um leque diversificado de atividades que vão do teatro à música, passando pelo novo circo, pela dança contemporânea, pelo folclore e outras atividades que permitem um encontro feliz entre a arte e a cultura, numa simbiose perfeita.

O Mimarte – Festival de Teatro de Braga; o Verão no Parque; o Nova Arcada Blues; as Tardes de Domingo; o Festival Sons do Noroeste; o FIF – Festival Internacional de Folclore e o Festival Este Oeste são apenas algumas das iniciativas que constituem um programa que promete conquistar bracarenses e visitantes, levando ao Parque São João da Ponte e à Praça do Município uma dinâmica especial nos meses de verão.

A iniciativa foi apresentada, ontem, precisamente no primeiro dia de verão, no Parque da Ponte, com a presença do presidente da Câmara Municipal de Braga, Ricardo Rio e da chefe de Divisão da Cultura, Márcia Ataíde. No local estiveram também os responsáveis do Festival Nova Arcada Braga Blues, Micha Rudowski; dos Sons do Noroeste, Daniel Pereira Cristo, e do Festival EsteOeste, Francisco Quintas.

Ricardo Rio enalteceu o «período particularmente intenso de atividades culturais que Braga vai viver nos próximos dois meses», vincando, porém, que «isto não é um pico de cultura, tendo em conta que antes dos "Ares de Verão" estamos a passar pelo período do S. João, já tivemos a Braga Romana, daqui a 15 dias vamos viver o Encontro das Cidades Criativas da UNESCO e no início de setembro teremos mais uma grandiosa Noite Branca, num contínuo de momentos culturais».

«Os Ares de Verão estão um contexto diferente em que a cultura vem para a rua, vem para espaços públicos, numa diversidade de formas de expressão artística, de projetos culturais, ora com artistas locais, ora com artistas estrangeiros, uns mais conhecidos e outros numa fase de crescimento da sua afirmação», afirmou.

O autarca bracarense aludiu a enorme diversidade de programação oferecida pelos Ares de Verão, referindo ainda iniciativas que já têm vários anos de afirmação, como o Mimarte ou o FIF e outras que se foram consolidando na programação nos últimos anos, como o Festival Noroeste.

Coube à chefe de Divisão da Cultura, Márcia Ataíde, descrever o programa ao pormenor, apresentando como uma das novidades da programação deste ano o Festival Teatro Jardim, criado pela Associação Malad'arte e que vai decorrer de 5 a 27 de julho, no Anfiteatro Natural do Parque S. João da Ponte. Trata-se de um projeto na área das Artes Performativas, que levará a um dos espaços naturais mais privilegiados da cidade companhias de teatro, que prometem encantar o público, dos miúdos aos graúdos, em período estival.

Esta atividade está integrada no "ATLAS – programa de Mediação Cultural", promovido pelo Município de Braga.

24.º MIMARTE

O 24.º Mimarte – Festival de Teatro de Braga decorre de 2 a 7 de julho, na Praça do Município, celebrando a criatividade, da expressão artística e das artes do espetáculo. O Mimarte propõe três espetáculos nacionais, com as companhias Jangada Teatro, a Radar 360º e a Peripécia Teatro, e três internacionais, com os grupos Industrial Teatrera; Maitane Sarralde e Labú Teatre, de Espanha.

INICIATIVAS

CONCERTO O programa cultural arranca no dia 1 de julho, na Praça Municipal, com o concerto "O Povo Saiu à Rua" pela Orquestra do Distrito de Braga e Coro Participativo.

VERÃO NO PARQUE Entre 2 de julho e 23 de agosto decorre, no Parque da Ponte, mais um Verão no Parque.

DANÇA A Escola de Dança, Ent'Artes apresenta no dia 8 de julho, às 21h30, na Praça do Município, o espetáculo Apollo 11.

BLUES O Nova Arcada Braga Blues leva dois concertos à Praça Municipal, nos dias 9 e 10 de julho.

ORQUESTRA A 11 de julho, pelas 21h30, atua a Orquestra Ligeira do Exército.

SONS DO NOROESTE O Festival de música de raiz, Sons do Noroeste, apresenta-se na Praça Municipal, nos dias 12 e 13 de julho.

FILARMÓNICA A 14 de julho, pelas 22h00, a Orquestra Filarmónica de Braga apresenta a "Orquestra na Praça".

FIF O Festival Internacional de Folclore realiza-se nos dias 26 e 27 de julho.

ESTEOESTE O Festival EsteOeste está de volta nos dias 9 e 10 de agosto.

TARDES DE DOMINGO E FESTIVAL DE FOLCLORE REGRESSAM

Sons do Noroeste, Nova Arcada Blues e EsteOeste dão música aos "Ares de Verão"

CARLA ESTEVES

São várias as iniciativas musicais que integram a programação deste "Ares de Verão".

O Festival Sons do Noroeste, foi uma das propostas ontem apresentadas pelo presidente da Arca dos Sons, o músico Daniel Pereira Cristo, que deu a conhecer alguns dos elementos mais fortes deste festival que visa revelar as raízes musicais do canto do noroeste da Europa e explorar «a dicotomia entre o local e o mundo, entre o tradicional e o contemporâneo» nas suas múltiplas abordagens, influências e fusões.

Daniel Pereira Cristo salientou as caraterísticas desta «cultura comum que conseguiu ultrapassar os 900 anos de fronteiras», num festival que pretende lançar para o futuro as nossas diferenças e peculiaridades, abrindo horizontes a quem trabalha na área da música tradicional».

Por seu turno, o responsável do Festival Nova Arcada Braga Blues, Micha Rudowski, salientou a diversidade do evento que vai disponibilizar workshops, entrevistas e concertos, e as atuações do músico norueguês Eric Slim Zahl, no primeiro dia, e da vencedora do prémio de melhor vocalista nos West Coast Blues Hall Awards, Tia Carroll, no segundo dia.

Da parte do Festival EsteOeste, Francisco Quintas, adiantou que nesta segunda edição pretende-se celebrar a cultura e o sentimento de comunidade, concentrando-se na produção de música local.

Com um cartaz essencialmente feito com músicos de Braga, a grande novidade desta edição é a adição do palco piscina, na Piscina da Ponte. Destaca-se também, além dos concertos, DJ sets, atividades infanto-juvenis, foodmarket e um mercado de criadores, tudo com entrada gratuita.

A música também celebra a tradição, desta feita com as Tardes de Domingo, que decorrem de 4 a 25 de agosto, no Parque da Ponte, prometendo festa, música popular e alegria, num palco ideal para acolher os grupos folclóricos do concelho de Braga.

Ainda no que respeita à tradição, mas saindo já das fronteiras concelhias para o mundo, nos dias 26 e 27 de julho, na Praça do Município, Braga voltará a ser o ponto de encontro multicultural em mais uma edição do Festival Internacional de Folclore, que reúne as mais variadas expressões populares provenientes dos vários pontos do globo.

Destaque também para o Verão no Parque, que decorre no Parque da Ponte, de 2 de julho a 23 de agosto, promovendo atividades culturais para todas as idades no espaço Ludoteca da Estufa, bem como a 1.ª edição do Festival Teatro Jardim, um festival de teatro para a infância e famílias.

DR

Os Ares de Verão propõem uma programação completa para os meses estivais

MAIS UM PASSO NA ESTRATÉGIA DE APROXIMAÇÃO AOS CIDADÃOS

Balcão Único do Município de Braga já tem Espaço Cidadão e Posto dos CTT

CARLA ESTEVES

O Balcão Único do Município de Braga já possui, desde ontem, um Espaço Cidadão e um Posto CTT, permitindo aos bracarenses realizar mais de 170 serviços, da responsabilidade de entidades diferentes num único balcão, evitando deslocações desnecessárias.

O Balcão foi inaugurado no Edifício do Pópulo, pelo presidente da Câmara Municipal de Braga, que considera tratar-se de mais uma medida que vai ao encontro da estratégia do Município de aproximar os serviços municipais dos cidadãos, estratégia essa que vem sendo seguida já em espaços descentralizados como as Juntas de Freguesia.

«Temos trabalhado no sentido de levar estes serviços a todo o território e temos já uma rede bastante alargada de Espaços de Cidadão, instalados em diversas freguesias. A partir de agora, os cidadãos passam a dispor de um espaço integrado no Balcão Único, a que se acrescenta o Posto CTT», salientou Ricardo Rio, reforçando a ideia de estabelecer contactos com os cidadãos, tornando mais acessíveis os serviços do Município e outros que são cruciais para o seu dia a dia.

Ricardo Rio realçou também o investimento em novas formas de contrato, já que hoje em dia muita da tramitação de processos e da interação dos cidadãos com o Balcão Único já não é realizara presencialmente mas sim digital ou telefonicamente.

«Complementando aquilo que já era a oferta que tínhamos neste mesmo espaço, e com a vantagem de também os colaboradores municipais poderem usufruir destes serviços no seu local de trabalho, evitando deslocações desnecessárias em horas que seriam de trabalho», referiu o edil, acrescentando que «a oferta existente nos serviços municipais fica assim complementada com mais 170 serviços».

O Espaço Cidadão é um ponto de atendimento que reúne serviços de diferentes entidades num único balcão para servir melhor o cidadão, de forma mais rápida e próxima, promovendo a literacia digital. Permite o acesso a inúmeros serviços da administração central, local e de entidades privadas que prestam serviços de claro interesse público, nomeadamente a renovação da carta de condução, solicitar uma nova senha ou uma caderneta predial junto da Autoridade Tributária, apresentar despesas junto da ADSE, alterar a morada do Cartão de Cidadão, solicitar o Cartão Europeu de Seguro de Doença ou realizar os serviços e-fatura, entre muitos outros.

Já o posto dos CTT é uma solução que permite concentrar num mesmo local vários serviços como correio, entregas e levantamento de encomendas, pagamentos diversos, entre outros, facilitando a vida aos cidadãos.

DR

O Espaço Cidadão e o Posto CTT foram ontem inaugurados no Edifício do Pópulo

HOMENAGEM A DÉCADAS ININTERRUPTAS DE DEDICAÇÃO À ASSOCIAÇÃO VAI DECORRER NA NOITE DE SÃO JOÃO

Rusga de São Vicente distingue os quatro elementos mais antigos

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

A Rusga de São Vicente – Grupo Etnográfico do Baixo Minho vai homenagear a dedicação dos quatro elementos mais antigos da coletividade, numa homenagem «simples, mas carregada de simbolismo» que vai decorrer na grande noite do São João de Braga. Em declarações ao *Diário do Minho*, o presidente da Rusga de São Vicente precisou que entre os homenageados está o elemento com mais anos de dedicação à coletividade. «A Dona Fernanda Pinto tem 90 anos de idade e está na Rusgas de São Vicente desde 1969. Ainda o ano passado desfilou com a bandeira da Rusga no cortejo que na noite de São João desceu a Avenida da Liberdade», precisou José Pinto, notando que apesar da idade, a Dona Fernanda já manifestou o desejo de integrar o desfile de amanhã à noite. «Mas tudo vai depender das condições climatéricas, porque está prevista uma noite de calor e, em primeiro lugar, está a saúde», vincou o responsável.

Rusga de São Vicente comemora amanhã 59 anos de participação ininterrupta nas festas do São João de Braga

Na noite em que a rusga vicentina celebra 59 anos de existência – a data oficial da criação coincide com a noite de São João de 1965 –, aquela que é uma das mais emblemáticas rusgas do país distingue também Maria Nogueira. Carinhosamente apelidada de "Maria do Cesto" – uma referência ao facto de ser ela quem transporta o cesto da romaria que carrega a rosca de 3 quilos que é partilhada na ceia-convívio com que a rusga encerra a sua atuação na noitada sanjoanina - Maria Nogueira deu já à coletividade três décadas de «dedicação ininterrupta».

Também pelas três décadas de inteira dedicação à Rusga de São Vicente conta já o casal mais antigo da coletividade. É formado pelo tocador de concertina Francisco Melo Dias e pela cantadeira Conceição Almendra. «Já estão na Rusga há praticamente três décadas», salienta o presidente José Pinto, sublinhando que a homenagem aos quatro elementos da coletividade «justifica-se ainda mais no facto de se tratarem de elementos que nunca saíram do grupo», Conforme destacou, em causa está «o reconhecimento merecido dos esforços, da dedicação e da fidelidade de várias décadas de trabalho abnegado à causa rusgueira».

José Pinto sublinha que os membros a homenagear amanhã à noite «sempre estão disponíveis» para colaborar quer na «imensa atividade cultural da Rusga de São Vicente», quer nos trabalhos que não têm visibilidade. A homenagem tem lugar nas proximidades da capela de São João, no Parque da Ponte, após o cantar dos parabéns pelos 59 anos da rusga. Antes é deita a descida da avenida, no cortejo que abre a noitada.

INICIATIVA INCLUÍDA NO PROJETO ECO-ESCOLA DO EXTERNATO PAULO VI

Estudantes sensibilizam para as questões ambientais

Os alunos do Externato Paulo VI, em Braga, realizaram uma campanha de sensibilização para as causas ambientais. Numa ação em que também foram mobilizadas as respetivas famílias, as crianças dedicaram-se a colorir com tons ecológicos locais improváveis da cidade de Braga, mas por onde também passam as grandes questões da sustentabilidade ambiental.

Em comunicado enviado ao *Diário do Minho*, o colégio católico precisa que a ação que visou alertar a cidade de Braga para a necessidade de proteção dos oceanos permitiu colorir as sarjetas dos jardins da Avenida Central, promovendo, pela pintura, a educação ambiental.

Dando nota que a realização integra o projeto Eco-Escolas, o Externato Paulo VI sublinha que a iniciativa teve como parceiro o Município de Braga. O objetivo principal residiu em alertar que «as águas fluviais arrastam diversos tipos de resíduos para os oceanos, causando poluição e danificando a vida marinha».

Alunos alertaram que tudo o que se deita na rede de águas pluviais acabar nos oceanos

É que «a deposição incorreta de resíduos, tanto nos ecossistemas terrestres quanto marinhos» tem consequências críticas, uma vez que «tudo o que se larga em terra vai parar ao mar», destacou ainda a mensagem da ação.

HOTEL INNSIDE BY MELIÁ BRAGA CENTRO TEM 109 QUARTOS, SALAS DE REUNIÕES, SPA, GINÁSIO, RESTAURANTE, BAR E DUAS PISCINAS

Tradição e futuro unidos num espaço

PEDRO VIEIRA DA SILVA

Matilde Veiga

Matilde Veiga

Nova aposta do Grupo Hoti vai criar 50 postos de trabalho e fica num espaço contíguo ao antigo Recolhimento das Convertidas

Foi inaugurado, ontem à tarde, um novo projecto hoteleiro – INNSiDE by Meliã Braga Centro –, na Avenida Central, na capital minhota. O projeto, que representa um investimento de 16 milhões de euros, vai permitir a criação de 50 postos de trabalho e disponibiliza, para além de 109 quartos, salas de reuniões, restaurantes, bar, piscina interior, exterior, um spa, health club, um centro de bem-estar com ginásio, jacuzzi, sauna e banho turco.

«Este é um espaço de excelência que resulta de um verdadeiro projeto de reabilitação urbana à altura da cidade de Braga e de toda esta zona envolvente. Este investimento reflete o potencial turístico de Braga e da região e vem responder a toda a dinâmica que Braga tem tido do ponto de vista turístico», referiu Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga, que esteve acompanhado, entre outros, do secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, do presidente do Turismo do Porto e Norte de Portugal, Luís Pedro Martins, e do presidente do Grupo Hoti Hotéis, Manuel Proença.

«Braga tem registado um grande crescimento no setor turístico e esta unidade hoteleira vem contribuir para aquilo que tem sido o crescimento deste setor na cidade de Braga, que tem registado taxas de ocupação incrivelmente elevadas. Nos últimos 10 anos, Braga, revelou Ricardo Rio, «triplicou» o número de dormidas.

«Esta é uma zona da cidade que ainda precisa ser revitalizada e, há dias, alguém escreveu nas redes sociais que, agora, só faltava reabilitar todos os outros prédios daqui até à Senhora-a-Branca. Este é um contributo para o arranque dessa grande empreitada de reabilitação desta zona da cidade», destacou, ainda, o edil bracarense.

Daniel Vilaça (AEB)

«Este é mais um grande projeto. A abertura deste hotel vai trazer muitas novidades a Braga. É importante relembrar que a Braga não tinha um novo hotel desde 2018», destacou, na abertura do espaço, o presidente da Associação Empresarial de Braga, Daniel Vilaça.

«Um hotel, com este posicionamento médio-alto, vai trazer outro tipo de turistas à nossa cidade. Vamos elevar também aqui a fasquia. Este é um tipo de turista que tem outro poder de compra e, por isso, não vai só permanecer aqui no hotel. Vai também comprar no comércio e na restauração», sublinhou.

O presidente do Grupo Hoti Hotéis historiou todo o processo que levou à construção do hotel, tendo anunciado a abertura «para breve» de mais quatro unidades a Norte (um deles em Viana do Castelo).

Secretário de Estado exulta com abertura de hotel de «calibre»

«Venho, com muito gosto, a esta cidade fantástica contribuir para a inauguração deste projeto maravilhoso. Braga triplicou as dormidas na última década e merece um hotel deste calibre», destacou o secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, revelando que, hoje em dia, o «grande desafio para qualquer processo de crescimento» é ter um equilíbrio «saudável entre o crescimento, a consistência e a solidez».

«E na política pública, estou certo que os empresários esperam do Estado, e neste caso do Governo, pelo menos que trate bem um trinómio. O trinómio da análise, o trinómio da decisão e o trinómio da concretização ou da execução», juntou Pedro Machado.

Depois das palavras dos principais responsáveis seguiu-se a benção do espaço, por parte do padre José Carlos, da Paróquia de São Victor, que esteve em representação do Arcebispo de Braga, D. José Cordeiro.

Seguiu-se um lanche-voltante, servido no restaurante, inspirado no Retiro das Convertidas, um local de encontro com um toque moderno e acolhedor. Será um espaço dinâmico, com música ao vivo e exposições de arte. Depois da visita aos vários espaços da nova aposta do Grupo Hoti, que tem o seu ponto de partida num edifício contíguo ao antigo Recolhimento das Convertidas, teve lugar um arraial de São João.

DR

Região

❝ Queremos proporcionar a todos os visitantes uma viagem inesquecível no tempo com muitos espaços temáticos e animação.

ALICERCES DO REINO

O evento promete retratar com exatidão histórica "Os Alicerces do Reino", proporcionando aos visitantes uma viagem à época dos primeiros reis e aos acontecimentos da fundação.

Feira Afonsina de Guimarães vive a maior edição e espera milhares

A Feira Afonsina de Guimarães abriu ontem as portas à maior edição de sempre. A tradicional feira medieval de Guimarães tem mais área e prolonga-se por quatro dias, até segunda-feira, esperando a visita de «muitos milhares» de visitantes. O certame conta com mais de uma centena de expositores, oferece 7 áreas temáticas e mais de 40 atividades para toda a família.

Feira Afonsina promete emprestar animação permanente ao centro histórico da cidade

RUI DE LEMOS

A edição deste ano da Feira Afonsina, a tradicional feira medieval de Guimarães, ocupa os espaços envolventes do Castelo e Paço dos Duques de Bragança, prolonga-se pelo centro histórico da cidade e alarga-se à zona de Couros, recentemente classificada como Património Mundial. Com a previsão de bom tempo, a autarquia espera uma das maiores participações de sempre.

A Feira Afonsina de Guimarães abriu ontem as portas para recriar "Os Alicerces do Reino" portucalense ao longo de quatro dias com o objetivo de «bater recordes» de afluência popular. O evento aproveita o facto de o dia do feriado municipal do concelho, 24 de junho, evocativo da Batalha de S. Mamede, se celebrar na segunda-feira para alargar a oferta de três para quatro dias, assim como para se estender por mais território, com um novo palco na Zona de Couros.

«Trata-se de um evento de portas abertas, sem bilhete e em espaço público, pelo que é difícil quantificar com certeza, mas tal como tem vindo a acontecer a nossa expetativa é que se possam bater recordes de afluência e esperamos a visita de muitos milhares de pessoas», adiantou ao "DM" o vereador da Cultura e Turismo, Paulo Lopes Silva.

O recuo da cidade à época medieval tem este ano um novo palco na Zona de Couros, ocupando uma nova área que «terá iniciativas para que as pessoas possam conhecer e ter atividades para as famílias», tais como visitas itinerantes com encenações e momentos musicais. Além disso, o certame contará também com a presença e dinamização de ações pelo Exército Português – com carros de combate Pandur, uma torre de atividades junto ao Castelo de Guimarães e uma homenagem militar aos mortos em combate, em frente à estátua de D. Afonso Henriques –, além de oferecer vários momentos de recriação histórica, animação permanente, muita gastronomia e espetáculos.

❝ **Uma das grandes novidades desta edição é a chegada da Feira Afonsina à Zona de Couros, envolvendo a área património mundial.**

A XII edição da Feira Afonsina vai decorrer até 24 de junho, data em que Guimarães assinala o seu feriado municipal, contar com sete áreas temáticas, uma zona de iguarias e uma zona de mercadores, contemplando mais de 40 atividades e contando com a participação de mais de uma centena de expositores. Por isso, mais uma vez, «esperamos que este evento se assuma como um expressivo reforço turístico e económico para a cidade», formulou Paulo Lopes Silva, lembrando que o certame constitui também já uma importante fonte de receitas para várias instituições, que dinamizam espaços gastronómicos.

Segundo o programa, as celebrações do "Dia Um de Portugal" têm uma expressiva visibilidade na Feira Afonsina, com o tema "Os alicerces do Reino", e terminam na noite de 24 de junho com a sessão solene que assinala o feriado municipal, no Campo de S. Mamede. Assim, pela primeira vez, a sessão solene evocativa do 24 de junho está marcada para a noite de segunda-feira, sendo aberta ao público e integrando um concerto pela Banda Musical de Pevidém e o Coro São Mamede. «O 24 de junho é sentido pela população de Guimarães, como o 'Dia Um de Portugal'» e a autarquia deseja que todos o vivam intensamente.

REGIÃO QUER POTENCIAR RELAÇÕES

CIM Cávado reúne entidades para avaliar ações no Paraná

No âmbito do projeto Imersão Paraná, que tem vindo a ser dinamizado pela Comunidade Intermunicipal (CIM) do Cávado, desde o início de 2024, realizou-se este mês um encontro com instituições de ensino superior (IES) do Norte, na Universidade de Trás os Montes e Alto Douro (UTAD).

Segundo os responsáveis, aquele encontro surgiu em resposta a um repto apresentado pelo Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), no âmbito das reuniões de trabalho efetuadas pela CIM Cávado relativas ao projeto de Imersão Paraná e que envolve, entre outras instituições, os seis municípios associados, agências de desenvolvimento económico e instituições, públicas e privadas, promotoras do desenvolvimento do nosso território.

CIM Cávado reuniu instituições de ensino superior

Para as entidades envolvidas na sessão de trabalho foi unânime sublinhar que «não é aconselhável manter dormentes, dezenas de protocolos com entidades de ensino superior daquela região brasileira, sendo necessário selecionar, hierarquizar e manter vivas, ligações específicas já existentes, optar por temas específicos, aproveitando o elevado potencial de crescimento da região do Paraná (Brasil) e da sub-região Cávado para as potenciar».

Para esse efeito foram identificados setores específicos como Agroindústria, Automóvel, Floresta, Turismo de Aventura, Recursos Hídricos, Arquitetura Paisagística e Economia Criativa, entre outras, que podem ser as bases para aprofundar alguns projetos já existentes como licenciaturas com dupla certificação, mestrados ou doutoramento.

CÂMARA EMPOSSOU ESTRUTURA

ULS Barcelos integra conselho municipal

A Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende integra o Conselho Municipal de Saúde de Barcelos, órgão com competência, entre outros, para contribuir para a definição de uma política de saúde a nível municipal, informou a instituição.

Aquela estrutura, empossada esta semana pela autarquia, vai também emitir parecer sobre a estratégia municipal de saúde, emitir parecer sobre o planeamento da rede de unidades de cuidados de saúde primários, e propor o desenvolvimento de programas de promoção de saúde e prevenção da doença.

O Conselho Municipal de Saúde é também responsável por promover a troca de informações e a cooperação entre as diversas entidades representadas, recomendar a adoção de medidas, apresentar propostas e sugestões sobre questões relativas à saúde e analisar o funcionamento dos estabelecimentos de saúde no contexto da descentralização.

Presidido pelo presidente da Câmara Municipal, Mário Constantino Lopes, o Conselho integra também o presidente da Assembleia Municipal , um representante das Freguesias e os vários representantes das ULS do concelho.

BREVES

UNIDADE DE SAÚDE DE AMARES VAI SER REQUALIFICADA E MELHORADA

PRR A Câmara Municipal de Amares assinou, recentemente, com a Administração Central do Sistema de Saúde, o contrato de financiamento para realização das obras de "Requalificação da Unidade de Saúde de Amares", num investimento global de 610.000 euros, com comparticipação integral por parte do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR), informou a autarquia.

De acordo com informação municipal, aquele projeto consiste na requalificação e adaptação do edifício da USF, com o intuito de dar resposta a um conjunto de desafios associados à evolução das necessidades na área da saúde e ao aumento das exigências e expetativas da população, abrangendo o funcionamento e potenciação dos serviços de forma a cumprir planos de contingência; a eficiência energética com o intuito da redução dos custos de exploração; a acessibilidade aos serviços, por parte de pessoas com mobilidade e a segurança e conforto de utentes e profissionais.

Ainda segundo a autarquia, a data prevista para conclusão do projeto é 31 de dezembro de 2025.

INFRAESTRUTURAS DE PORTUGAL BENEFICIA PAVIMENTO DA EN201

VILA VERDE A Infraestruturas de Portugal (IP) informou que teve início a empreitada de reabilitação integral do pavimento do troço da EN201, entre o entroncamento com a EN308 (Km 46,818) e Lage (Km 56,020), que serve diretamente o concelho de Vila Verde.

Aquela intervenção envolve um investimento superior a 900 mil euros e tem como principais objetivos a reposição das características funcionais do pavimento, beneficiar os seus níveis de desempenho e prolongar o tempo de vida útil, garantindo assim uma melhoria das condições de circulação e segurança aos utilizadores da EN201. A empreitada consiste, entre outros, na execução de trabalhos de fresagem do pavimento, a aplicação de uma nova camada de desgaste e a reposição das marcações horizontais.

Este investimento é desenvolvido no âmbito da estratégia da IP de melhoria contínua dos níveis de fiabilidade, disponibilidade e segurança da Rede Rodoviária Nacional.

REFORÇO DE PROMOÇÃO E VALORIZAÇÃO

Esposende investe na atratividade do Parque Natural do Litoral Norte

Numa estratégia de promoção e valorização do Parque Natural Litoral Norte (PNLN), o Município de Esposende tem vindo a implementar um conjunto amplo e diversificado de ações, num investimento próximo dos 242.000 euros, cofinanciado pelo FEDER, através do Programa Norte 2020.

Apontado como um ativo determinante para o território concelhio, o PNLN apresenta um elevado potencial de atratividade, nomeadamente turística, associando-se à prática de veraneio e desportos náuticos, indo ao encontro das diretrizes delineadas na Estratégia de Valorização Costeira Pesqueira do Litoral Norte 2015-2020 e na Estratégia para o Turismo 2027 (ET27). Com efeito, de acordo com informação municipal, só entre setembro e dezembro de 2023 o PNLN registou a passagem e visitação de mais de 10 mil visitantes.

PNLN registou a passagem e visita de 10 mil pessoas em três meses

O território costeiro e marinho integra um complexo conjunto de paisagens naturais, seminaturais e humanizadas que sustentam níveis significativos de diversidade biológica, reconhecidos a nível regional, nacional e europeu. Desde a sua constituição em março de 2021, a Comissão de Cogestão do PNLN, presidida pelo presidente da Câmara Municipal, tem desempenhado um papel crucial na gestão de proximidade do Parque Natural do Litoral Norte, com a participação ativa do Município e de representantes de entidades relevantes para o desenvolvimento sustentável e a valorização dos espaços naturais desta Área Protegida.

Segundo a autarquia, é naquele contexto que se insere a criação de infraestruturas e o desenvolvimento de conteúdos e suportes de comunicação, de apoio à valorização e visitação, que permitam contribuir para o desenvolvimento sustentável do PNLN, e o seu reposicionamento como um polo dinamizador e de criação de valor do turismo local e regional.

Este trabalho traduziu-se na criação de uma imagem normalizada e identidade visual para todos os suportes de comunicação do Parque e de um portal web que disponibiliza informação sobre o parque, propostas educativas, jogos, agenda e mensagens informativas, educativas e de sensibilização. O plano integra também a realização de uma exposição itinerante e de vídeos promocionais das diversas áreas temáticas, em língua portuguesa e gestual.

CONCERTOS DO TRICICLO

"Raposa" anima o palco do Jardim Velho em Barcelos

A dupla Raposa estreia-se em Barcelos, no Jardim Velho (Campo 5 de Outubro), no próximo domingo. Este espetáculo de entrada livre integra o ciclo de concertos triciclo e tem início às 18h00, anunciaram os promotores.

Raposa é um duo oriundo da vizinha e irmã cidade de Pontevedra, na Galiza, composto por María Villanueva (Fonte Grande, Dúo 2028 e María Solita) e Rubén Abad (Cró! e Trilitrate). De acordo com a promoção do espetáculo, aquela dupla foi criada com o pulso da guitarra e «a sua música sobrevoa paisagens com salpicos de música clássica, jazz, música do mundo, canção de intervenção ou pop».

A dupla compõe música original que evoca harmonias que pertencem ao passado, a locais exóticos e em língua própria. Este trabalho entre duas guitarras acústicas reivindica a beleza e honestidade da natureza humana, assim como apresenta a música como uma ferramenta de mudança social.

Refira-se que este espetáculo encerra o trimestre do ciclo de concertos triciclo, que regressa em outubro com mais música nova.

O triciclo é um ciclo de concertos itinerante que percorre vários espaços do centro histórico de Barcelos com a melhor música nacional e internacional. Os workshops e showcases também se juntam a esta programação trimestral que se assume plural e de caráter educativo. O triciclo é 'made in' Barcelos, produzido em parceria com o município.

PORTAL INFOCURSOS

Estudo revela que cursos do IPVC têm alta taxa de empregabilidade

O estudo do Portal InfoCursos, edição 2024, mostra que os cursos do Politécnico de Viana do Castelo (IPVC) têm uma alta taxa de empregabilidade e demonstra, ainda, que os cursos de licenciatura em Enfermagem e Engenharia Civil e do Ambiente apresentam uma taxa de emprego superior a 99%.

Os cursos de licenciatura em Enfermagem, da Escola Superior de Saúde, e de Engenharia Civil e do Ambiente, da Escola Superior de Tecnologia e Gestão são as duas formações do Politécnico de Viana do Castelo com a maior taxa de empregabilidade de entre os 26 cursos de licenciatura que a instituição disponibiliza, assinala a instituição, citando aquele estudo.

Mas há mais cursos de licenciatura do Politécnico de Viana do Castelo com indicadores bastante positivos. Os cursos de

DR

Estudo mostra cursos com indicadores muito positivos

Educação Básica, da Escola Superior de Educação, de Agronomia, da Escola Superior Agrária, e de Engenharia Mecânica e Engenharia da Computação Gráfica e Multimédia, da Escola Superior de Tecnologia e Gestão, apresentam uma taxa de empregabilidade superior a 97%.

Os dados do Portal InfoCursos, edição 2024, foram revelados quinta-feira e baseiam-se no número de estudantes que se diplomaram em 2021, ano de pandemia, e que no ano seguinte se encontravam inscritos no Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) como desempregados. Não são, portanto, dados absolutos, uma vez que pode haver diplomados no desemprego que não estão inscritos no IEFP ou diplomados que decidiram prosseguir os estudos e que, por isso, não estão inscritos como desempregados.

Das 26 licenciaturas do Politécnico de Viana, há 12 que apresentam uma taxa de empregabilidade igual ou superior à média nacional, o que releva a formação de qualidade ministrada e a confiança que as entidades empregadoras demonstram nos diplomados do IPVC na hora de contratar recursos humanos. «Os dados agora revelados consolidam também a confiança dos diplomados no Politécnico de Viana do Castelo e mostra o compromisso do IPVC com a empregabilidade e o desenvolvimento de carreira dos seus estudantes», valorizam os responsáveis, em comunicado.

O Portal InfoCursos não apresenta dados referentes a alguns cursos pelo facto de terem entrado em funcionamento à posterior. Entretanto, o IPVC, membro do Consórcio Maior Empregabilidade, participou no estudo nacional "Empregabilidade e Desenvolvimento da Carreira – Necessidades e Práticas dos Estudantes do Ensino Superior", desenvolvido em parceria com o IEFP e a Fórum Estudante.

VIANA DO CASTELO

Festival Marginal regressa aos jardins em julho

De 4 a 14 de julho, Viana do Castelo volta a receber o festival "Marginal", evento que acontece ao ar livre, entre o Jardim Público e o Jardim da Marina, numa iniciativa que promove uma aliança entre o lazer, a cultura e a natureza. Apresenta-se com um abrangente programa de atividades onde se incluem concertos musicais, espetáculos de dança, teatro, showcookings, venda de produtos diversos e propostas gastronómicas, Praça Kids para o público infanto-infantil, Viana Beer Fest, entre muito mais, sempre de acesso livre.

Na conferência de imprensa de apresentação do evento, o vereador da Cultura da Câmara de Viana do Castelo, Manuel Vitorino, referiu que o Marginal «desenvolve-se no

DR

jardim e na marina e tenta tirar partido da natureza, unindo-se ao lazer e à cultura nesta época de Verão».

O Viana Beer Fest – Festival de cerveja artesanal acontece de 4 a 7 de julho e pretende promover e ser uma montra para a cidade do melhor que se faz em Portugal e a nível internacional no micro setor das cervejas artesanais. Nesta primeira edição estarão presentes doze marcas nacionais representativas de boa parte das regiões do país, duas marcas de Espanha – o país convidado –, sidras artesanais, entre outras propostas.

BREVE

VALENÇA COMEÇA RECUPERAÇÃO DE ECOPISTA DO RIO MINHO

OBRA A obra de recuperação da Ecopista do rio Minho, entre Chamosinhos e Cristelo-Covo, já começou, num investimento de cerca de 300 mil euros, informou a Câmara de Valença.

A obra implicará a recuperação do troço da ecopista, em toda a frente ribeirinha da freguesia de São Pedro da Torre, numa extensão de 2,5 Km, entre a ponte romana da Veiga da Mira e o regato em Chamosinhos. Estabilização dos taludes, entre a ecopista e o rio, com a implantação de elementos suporte de reforço, bem como a correção do piso, em todos os locais danificados, são as grandes marcas desta obra.

A intervenção respeitará o traçado original da ecopista, pretendendo-se, também, garantir a sua estabilização em situações futuras de cheias através de enrocamento nas zonas mais sensíveis. Com a obra pretende-se recuperar a Ecopista do Rio Minho, bastante danificada pelas intempéries.

A obra vai ser financiada pelo contrato programa que a autarquia assinou com a DGAL e a CCDR-N relativo à reparação dos danos provocados pelas cheias e inundações de 2023.

ESSÊNCIA FESTIVAL DECORRE DE 28 A 30 DE JUNHO NO PORTO

Festival divulga 40 produtores da Região dos Vinhos Verdes

Cerca de 40 produtores da Região Demarcada dos Vinhos Verdes vão estar em destaque na terceira edição do Essência Festival, que decorre entre 28 e 30 de junho, no Jardim do Museu Nacional Soares dos Reis, no Porto.

O cartaz desta iniciativa alia os Vinhos Verdes à gastronomia e à música, sendo a organização da Essência Company, com os apoios da Comissão de Viticultura da Região dos Vinhos Verdes e da Câmara Municipal do Porto.

Neste âmbito, para iniciantes ou para quem pretender aprofundar conhecimentos sobre este mundo, as "Conversas sobre o Vinho" e os "Wine Games", conduzidas pelos provadores da Revista de Vinhos, vão ter sessões diárias, que prometem a descoberta de castas, estilos de vinificação, evidências e subtilezas dos Vinhos Verdes.

Arquivo DM

3ª edição do Essência Festival decorre nos Jardins do Museu Soares dos Reis, no Porto

O programa volta a contemplar os "Banquetes", com a autoria de três chefes de cozinha consagrados, que brilham em restaurantes com estrelas Michelin: as criações de Rui Paula, duas estrelas na Casa de Chá da Boa Nova, em Leça da Palmeira, podem ser degustadas a 28 de junho; as Vítor Matos, duas estrelas no Antiqvvum, Porto, a 29 de junho; e as Arnaldo Azevedo, uma estrela no Vila Foz, Porto, a 30 de junho.

Ainda no tocante à gastronomia, vai haver demonstrações com Aurora Goy, do restaurante Apego, Porto, no dia 28; Renato Cunha, do restaurante Ferrugem, Famalicão, no dia 29; Rui Martins, do restaurante Culto do Bacalhau, Porto, no dia 29; e Rita Magro, do restaurante Blind, Porto, no dia 30.

Por seu turno, Cristina Manso Preto, conhecida pelos livros de receitas e pelas participações televisivas, vai ministrar "Aulas de Cozinha".

A área de restauração vai contar com a presença da Casa Vegetariana, Ferrugem, Wish, Os Lusíadas, Belos Aires, The Dog, Ostras sobre Rodas e Quinta dos Fumeiros.

Para os mais novos, foram pensadas sessões diárias que alertam para a importância de uma dieta alimentar plural e saudável, orientadas pela Nutrir.

Sob a orientação da equipa educativa do Museu Nacional Soares dos Reis estão programadas oficinas de pintura e de modelagem (sábado e domingo).

Concertos com talentos da nova geração

O Essência Festival «reforçou o cartaz de concertos, com talentos de uma nova geração, que exprimem diferentes géneros e estilos».

No primeiro dia do certame, 28 de junho, pelas 21h30, atua a Orquestra Bamba Social.

Joana Almeirante sobe ao palco a 29 de junho, pelas 16h00. No mesmo dia, pelas 21h30, é a vez dos Insert Coin, compostos por João Paulo Sousa e Joel Rodrigues.

Tiago Nacarato atua domingo, 30 de junho, pelas 16h00, enquanto a trompetista e cantora Jéssica Pina encerra os concertos, pelas 19h00.

Informações detalhadas da programação e bilheteira online estão disponíveis em www.essenciafestival.com

SUPREMO VAI ANALISAR PROVIDÊNCIA CAUTELAR

Presidente da Câmara de Monção promete travar máquinas para a linha de alta tensão

O presidente da Câmara de Monção avisou ontem que se coloca à frente das máquinas que a REN colocar no terreno para a linha de alta tensão Ponte de Lima-Fontefria (Galiza), cujo traçado não ponderou os interesses dos territórios.

«Se, na situação atual, a REN – Rede Elétrica Nacional colocar uma máquina no terreno, não é a população de Monção que se vai pôr à frente das máquinas. É o presidente da Câmara de Monção. A linha, nas condições atuais, não vai passar em Monção», assegurou à Lusa António Barbosa (PSD), que tem sido porta-voz dos municípios de Ponte de Lima (CDS-PP), Ponte da Barca (PSD), Arcos de Valdevez (PSD) e Melgaço (PS) neste processo.

O presidente daquela autarquia do distrito de Viana do Castelo revelou que a 1 de julho vai ter uma reunião com a ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho, e lamenta que nunca tenha havido no processo «conversações sérias» para ver «qual o trajeto que põe menos em causa o território».

«Espero que seja um encontro produtivo. Tenho a certeza que a ministra gosta de cumprir a lei e também gostará que as entidades desconcentradas do Estado a cumpram. Espero que se consiga tentar a melhor forma, de todos em conjunto, ultrapassar isto», observou.

O presidente da Câmara de Monção referiu que nem ele nem os outros autarcas são «contra o que quer que seja ou contra o interesse nacional», mas não «podem aceitar que o interesse nacional se sobreponha ao interesse particular de territórios que quase parece que não existem.

Entretanto, o Supremo Tribunal Administrativo vai analisar a providência cautelar de autarcas do Alto Minho contra a Declaração de Impacto Ambiental (DIA), numa decisão de 06 de junho de 2024, a que a Lusa teve ontem acesso.

Face à «relevância jurídica e social das questões a apreciar», o Supremo considera que se justifica «admitir a revista» da decisão do Tribunal Central Administrativo do Norte, ou seja, analisar a providência cautelar apresentada pelas câmaras de Monção (PSD), Ponte de Lima (CDS-PP), Ponte da Barca (PSD), Arcos de Valdevez (PSD) e Melgaço (PS).

Redação/Lusa

NA MENSAGEM PARA O DIA DOS CIGANOS, QUE A IGREJA EVOCA NO DIA 24 DE JUNHO

Pastoral dos Ciganos alerta para «ódios» e «xenofobia» que se vivem em Portugal

O diretor da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos (ONPC), da Conferência Episcopal Portuguesa (CEP), alerta para a «marginalização» destas comunidades, na mensagem para o Dia Nacional do Cigano, e deseja que a Igreja Católica «se proponha caminhar para a comunhão».

«Este dia, em Portugal, pode servir para reverter esta situação de afastamento e desconhecimento, celebrando com as comunidades ciganas as suas tradições e alertando para as suas dificuldades no acesso a diversos serviços públicos, o que as torna mais vulneráveis à exclusão social», escreve Hélder Afonso, na mensagem divulgada esta sexta-feira, 22 de junho.

O diretor nacional da Pastoral dos Ciganos da Igreja Católica alerta que a população cigana, desde a chegada a Portugal, «enfrenta, em alguns locais, uma realidade de marginalização», especialmente no acesso à educação, saúde e habitação, e, «muitas vezes», essa marginalização é alimentada pela «falta de conhecimento sobre a cultura cigana, as suas particularidades e seu modo de vida».

DR

Dia Nacional do Cigano celebra-se na próxima segunda-feira, dia 24 de junho

«A educação, a habitação e a saúde são pilares fundamentais na erradicação de preconceitos, racismo e xenofobia. Queremos promover uma convivência saudável, onde diferentes culturas e tradições possam coexistir em diálogo e integração, sem isolamento ou desrespeito pelos direitos e dignidade de cada um».

Em Portugal, o Dia Nacional do Cigano comemora-se a 24 de junho, e Hélder Afonso deseja que a Igreja Católica se proponha a «caminhar para a comunhão com as populações ciganas portuguesas», e que estas comunidades «colaborem na superação da distância», que «infelizmente» ainda separa muitas delas de uma «vida digna e plenamente participada na cidadania cigana e portuguesa», ao sentirem-se «compreendidas e acolhidas pela Igreja Católica».

O responsável nacional da ONPC, organismo da CEP, recorda o apelo do Papa Francisco aos participantes da Peregrinação do Povo Cigano, em 26 de outubro de 2015, em Roma: «Vós mesmos sois os protagonistas do vosso presente e do vosso futuro. Como todos os cidadãos, podeis contribuir para o bem-estar e o progresso da sociedade». Para Hélder Afonso, as palavras do Papa são «um encorajamento à comunidade cigana», destacando a importância de «construir uma nova história baseada na erradicação de preconceitos».

ALIMENTO DIÁRIO

NÃO LHES RETIRAREI O MEU FAVOR

Deus não desiste de nós. Permanece fiel, mesmo quando desistimos dele. Deus é inseparável do seu amor incondicional por todas as suas criaturas. Que a confiança te dê a coragem para enfrentares qualquer desafio, convicto de que estás sempre sob o olhar cuidadoso e terno de Deus.

DR

BREVE

ESCUTEIROS DE ARENTIM FAZEM 20 ANOS

CELEBRAÇÃO O Agrupamento 1273 de Arentim, em Braga, inicia hoje as celebrações dos seus 20 anos de existência.

Em comunicado enviado ao *Diário do Minho*, o Agrupamento precisa que a festa vai ser centrada na realização de um acampamento, a realizar nos dias de hoje e de amanhã, dias 22 e 23 de junho,que vai contar com a participação de quase 200 escuteiros.

O evento vai ainda contar com a presença do presidente da Câmara Municipal de Braga, Ricardo Rio, precisou o Agrupamento.

LABORATÓRIO DA FÉ

DESPERTAR A SEDE DE MAIS

VIDA ESPIRITUAL O primeiro pilar para implementar e sustentar a dinâmica sinodal de renovação eclesial, desde o indivíduo à dimensão comunitária, como a diocese e as paróquias, consiste em priorizar a oração e a vida espiritual.

Não é uma novidade! Contudo, ainda há um longo itinerário a percorrer, para constatarmos a efetiva primazia espiritual, em todos os cristãos e em todas as comunidades (paroquiais).

«Há que ter em conta onde se encontram as pessoas na sua viagem espiritual». É com esta afirmação do presbítero Gary Kastl que o estudo *Grandes Paróquias Católicas* inicia o capítulo dedicado à análise dos processos de crescimento espiritual em 244 paróquias «vibrantes».

Oração e vida espiritual é um dos trilhos do Caminho de Páscoa, ou seja, dois tópicos a considerar com atenção, na dinâmica pastoral das paróquias da Arquidiocese de Braga, nos próximos anos (no horizonte de 2033).

A propósito da vida espiritual, como primeiro passo e ponto de partida, impõe-se a seguinte questão: O que (e como) fazemos para alimentar a vida espiritual dos paroquianos?

Na opinião daquele presbítero estadunidense não se pode dar um bife a quem está habituado apenas a comida para bebés. Por isso, a paróquia precisa de oferecer vários tipos de «comida», tem de ser capaz de sugerir programas que alimentem a vida espiritual, conforme a capacidade de cada pessoa. «Nem toda a gente estará preparada para participar num estudo bíblico em profundidade, que te dá trabalho de casa, que dura hora e meia, durante vinte e quatro semanas. Mas talvez estejam dispostos a participar em alguma coisa, durante uma hora, uma vez por mês».

A maioria, os que somos batizados desde a infância e fizemos o percurso de iniciação à fé através da catequese para crianças, podemos estar «distraídos, colocando o nosso crescimento espiritual em piloto automático», refere William E. Simon Jr., responsável pelo estudo. Por exemplo: «Quando começamos a considerar a nossa participação na liturgia dominical como o nosso seguro pessoal de que estamos de bem com Deus, perdemos de vista as nossas necessidades espirituais mais profundas». Então, é urgente começar por despertar o desejo, a «sede de mais»!

DR

NO DIA 28 DE JUNHO, A PARTIR DAS 21H30

Coro da Universidade de Oxford vai atuar na Catedral de Braga

DR

Concerto integra alguns compositores portugueses num programa focado nas criações mais emblemáticas da música sacra

JOAQUIM MARTINS FERNANDES

A Sé Catedral de Braga acolhe no próximo dia 28 de junho, pelas 21h30, um concerto pelo Coro da Capela do Oriel College da Universidade de Oxford, Reino Unido.

Em comunicado enviado ao *Diário do Minho,* a direção da Catedral bracarense antecipa que «o programa inclui clássicos da época de ouro da polifonia coral sacra tais, como Palestrina, Lassus, Tallis e compositores mais recentes como Harris, Naylor, Whitbourn».

«Para além disso, serão interpretadas obras que homenageiam a rica tradição musical portuguesa de compositores como Pedro De Cristo, Manuel Cardoso e Roberto Tornar, um compositor inglês que trabalhou na corte real portuguesa», acrescenta o comunicado da Sé de Braga.

O programa já definido para o concerto integra as composições Omnes de Saba de Orlando di Lasso (c.1532 – 1594); Nunc dimitis de Giovanni da Palestrina (c. 1525 – 1594); Miserere de Antonio Lotti (1667 – 1740); If ye love me de Thomas Tallis (c.1505 – 1585); Ego sum panis de Pedro de Cristo (1540 – 1618); Aquam quam ego dabo de Manuel Cardoso (1566 – 1650); Beati omnes de Roberto Tornar (c.1587 — c.1629); Vox dicentis de Edward Naylor (1867 – 1934); If ye love me de Aaron King; Magnificat de Edward Naylor; Never weather-beaten sail de Hubert Parry (1848 – 1918; Beatus vir de James Whitbourn (1963 – 2024); Faire in the heaven de William Harris (1883 – 1973); e Coelos ascendit hodie de Charles Stanford (1852 – 1924).

Segundo a nota de imprensa, o coro da Capela do Oriel College da Universidade de Oxford é um coro de vozes mistas que canta os serviços religiosos na Capela do Oriel College durante o período letivo e faz anualmente nas férias letivas digressões internacionais por todo o mundo, desde os EUA à Austrália.

«O coro está comprometido com o desenvolvimento contínuo da tradição coral, tendo encomendado novas obras de compositores como Judith Bingham, David Briggs, Herbert Chappell», sublinha o comunicado, para destar que «o renascimento da música do passado também faz parte da sua missão».

«Em 2017, estreou a cantata Hino do Terceiro Coro Angélico (1895) do historiador e editor musical Edmund Fellowes (ex-aluno do Oriel College). Com vários CD gravados, acabou de lançar este mês de junho um disco pela Convivium Records com música de Henry Aldrich, clérigo e compositor do período Stuart», destaca a nota de imprensa.

O Oriel College é um dos Colleges da Universidade de Oxford. Foi fundado em 1326 pelo Rei Eduardo II com o título de "Colégio da Virgem Maria", com o objetivo de ser um «colégio de académicos para o estudo de várias matérias em honra da Virgem». Em 1329, o Colégio anexou por doação real, o edifício, La Oriole, tendo passado gradualmente a ser denominado Oriel. Pelo Oriel College passaram eminentes figuras incluindo os prémios Nobel James Edward Meade e Alexander Todd e dois santos da Igreja Católica: Tomas Moro, e o Cardeal John Henry Newman, tendo Newman sido Fellow e Capelão do College antes da sua conversão à Igreja Católica.

A digressão do Coro do Oriel College em Portugal tem a chancela de Portugal-UK 650, iniciativa que fomenta as relações entre ambos os países e que foi responsável pela organização das comemorações dos 650 anos da Aliança Luso-Britânica. O concerto na Catedral de Braga vai ser dirigido pelo maestro David Maw, que é tem o título de professor associado em Música na Universidade de Oxford. Maw combina a composição, performance e academia sendo premiados nessas áreas.

EDIÇÃO DE 2024 É ASSEGURADA POR GRUPO DE MULHERES, QUE APOSTA EM NÃO DEIXAR CAIR A TRADIÇÃO

Paróquia de Joane inicia amanhã as festividades em honra de São Bento

A paróquia de Joane, no arciprestado de Vila Nova de Famalicão, inicia amanhã domingo, dia 23 de junho, as festividades em honra de São Bento, que vão decorrer até ao dia 14 de julho.

Em comunicado enviado ao *Diário do Minho*, a organização das festividades precisa que a edição deste ano é promovida por «um grupo de mulheres joanenses», sendo o trabalho desenvolvido «através da Fábrica da Igreja do Divino Salvador de Joane. Acrescenta a nota de imprensa que o grande propósito da realização é «evitar que esta tradição seja interrompida.

DR
Capela de São Bento, na vila de Joane, evoca o padroeiro da Europa

As atividades agendadas para amanhã vão destacar o Leilão de Oferendas, que se realiza no Largo de São Bento, a partir das 15h00. A venda dos produtos doados, que visa a angariação de verbas para as festas, vai decorrer ao ritmo da animação do Grupo de Cavaquinhos Séniores de Joane.

As festividades voltam à vila de Joane no dia 11 de julho, quinta-feira, que é Dia de S. Bento. As atividades evocativas do padroeiro da Europa serão exclusivamente religiosas, com a celebração duas missas com sermão, às 09h30 e às 19h00. Na sexta-feira seguinte, dia 12 de julho, há também missa e sermão às 19h00. No dia 13 de julho, a devoção religiosa surge lado a lado com a animação profana. Às 19h00 é celebrada uma eucaristia, que será seguida de uma procissão de velas. Para as 21h30 está agendado o arranque da animação musical, com um concerto dos "Marotos da Concertina". A animação compreende ainda o espetáculo com a banda "Alvorada Musical". Para as 24h00 está agendada a realização de uma grandiosa sessão de fogo de artifício No dia 14 de julho, último dias das festas, as festividades em honra de São Bento começam às 11h00, com a celebração de uma eucaristia festiva, que integra um sermão. As atividades religiosas voltam à animar a vila de Joane às 15h00, com a saída da grandiosa procissão. As atividades recreativas arrancam às 16h00, com a subida ao palco do do Grupo Folclórico Danças e Cantares de Joane.

HORÁRIO DAS MISSAS

DE SEGUNDA A SÁBADO

O Terço: às 17h00, e a missa das 17h30, no site www.twitch.tv/sede braga e nas redes sociais da Arquidiocese (Facebook e YouTube). Sexta-feira, 14h30 e 16h00. Sábado (09h00 e 11h30).

Basílica dos Congregados: 10h30, 12h00, 17h00; e 22h00 só aos sábados.

Igreja do Pópulo: 8h00. Sábado, às 16h00 (Vespertina).

Cividade: 19h15 (de segunda a sexta). Ao sábado, às 19h15, na capela S. Sebastião.

São João do Souto: 10h00.

Terceiros: De segunda à sexta-feira: 08h30 e 18h00; (Sábado: 18h30 (exceto agosto).

Santa Cruz: 11h00 e 18h00 aos sábados;
11h00 aos domingos
Santa Cruz: Todos os dias, às 11h00.

Igreja do Hospital de São Marcos: 09h30 (de segunda a sexta-feira).

Divino Salvador (Lar Conde de Agrolongo): 17h00 (exceto à segunda-feira).

Santo Adrião: 18h30.

São Victor: 8h30 (terça a sexta-feira). Sábado: 17h00.

Senhora-a-Branca: 9h00 (segunda a sexta-feira)
Sábado: 18h00 (Vespertina)

Igreja do Carmo: 8h00 e 9h00.

Gualtar: 18h30 (de terça à sexta-feira). Sábado, às 18h00. Todas as celebrações são na Igreja Nova.

Basílica do Bom Jesus do Monte: 16h30 (segunda a sexta-feira), 8h30 (sábado).

Santuário do Sameiro: Basílica: 10h00 e 16h30 (segunda a sábado de manhã).
Cripta – Dia 26: 16h00 (terço), 16h30 (missa) ao sábado, precedida do terço.

Maximinos: 19h15 (segunda a sexta-feira); 17h00, 18h30 e 21h00 (sábado).

São Vicente: A Igreja Paroquial está de novo aberta ao público e os horários das missas foram retomadas. Aos domingos, às 10h00, às 12h00 e às 19h00; e de segunda a sábado, às 18h00, na Igreja.

São Lázaro: 07h45 e 18h30 (de segunda a sexta); sábado 07h45 e 17h30.

Fraião: 19h00.

Hospital de Braga (capela): 12h30 (segunda a sexta-feira).

Carmelo da Imaculada Conceição: 8h00 (segunda a sexta-feira); domingos e dias santos 9h00.

BREVE

AJUDA À IGREJA QUE SOFRE APOIOU CRISTÃOS DE 138 PAÍSES

MISSÃO A Fundação Ajuda à Igreja que Sofre (AIS) anunciou que recebeu um total de 143,7 milhões de euros em donativos, em 2023, mantendo o nível de receitas dos anos anteriores, que permitiram ajudar cristãos de 138 países.

As contas, apresentadas a nível internacional, revelam que a Ucrânia foi, pela segunda vez consecutiva, o país que a fundação pontifícia mais ajudou, com 7,5 milhões de euros, seguindo-se a Síria, com 7,4 milhões de euros, e em terceiro lugar o Líbano, que obteve 6,9 milhões de apoio financeiro.

A AIS justifica os números com o facto de na Ucrânia, a Igreja Católica continuar «empenhada em curar as feridas espirituais dos traumatizados pela guerra» e a «acompanhar os que sofrem devido ao conflito em curso», e de nos outros dois países, a população cristã ainda estar «a lidar com o efeitos de numa crise económica devastadora e, no caso da Síria, de uma guerra civil de longa duração e do terrível terramoto de 2023».

A nível regional, África registou o maior apoio. A percentagem de 31,4% destinou-se a projetos no continentes, cujos principais países beneficiários foram a República Democrática do Congo, a Nigéria e o Burquina Fasso.

105 1919 2024 anos

Espaço Aberto

Nos artigos enviados para o Diário do Minho destinados a esta secção deve constar a identificação completa dos seus autores (nome, morada, n.º de B.I. e contacto).

Personalidade, algoritmos e manipulação

PE. AIRES GAMEIRO

Ainda recentemente discorremos sobre as diferenças das pessoas e a sua igual dignidade. Hoje vamos expor algumas ideias simples que nem chegam a ser o *a b c* da perda inconsciente da liberdade. Será roubo? Vai ser apenas um convite a despertar para o assunto. Para mais, ler o que disse o Papa Francisco na cimeira do G7 (países mais ricos, serão?), sobre a maravilha e os riscos da *Inteligência Artificial.*

Os estudos da personalidade: modos de ser, agir e desvios de caráter, iniciados na antiguidade, desenvolveram-se nos séculos XIX e XX com nomes de (bio) tipologia, caracterologia, a analisar gente diferente e degenerados. Só um autor (Salvator R. Maddi, 5ª ed. 1980) descreve uma vintena de teorias da personalidade. Estas estudam as pessoas em ordem ao melhor conhecimento de tipos e grupos semelhantes nos traços, comportamentos e patologias. Usam métodos de observação e registo de expressões, traços e hábitos; e escalas de questões e respostas em chave por categorias semelhantes. Nem sempre servem só para ajudar as pessoas; também levam a ensombrar a sua dignidade.

Os algoritmos obtêm-se por cálculos do número de escolhas de interesses e gostos feitos por pessoas concretas, registadas nos servidores da Internet. Esses dados predizem, com probabilidade, as decisões dessas pessoas em situações previstas ou criadas artificialmente em que tenham que escolher uma de várias alternativas.

A *Internet* com métodos estatísticos da *Inteligência Artificial*, fazem cálculos quase instantâneos a partir dos registos algorítmicos. Podem ser utilizados sem respeitar a dignidade das pessoas e o bem comum, quando influenciam e manipulam a liberdade de grupos para ficarem dependentes de interesses alheios nas decisões, eleições, compras, consumos, etc.

A manipulação das interações sociais, políticas e religiosas com as técnicas de *Inteligência Artificial*, já são ameaça omnipresente, escondida, difícil de prevenir. Misturam-se com as de publicidade e marketing liberalista para através do inconsciente subliminal levar a pessoa (que não dá por isso) a fazer o que outros mandam. A pessoa faz, mas não sabe que foi levada a fazer por essas mensagens escondidas. Ficam robôs do *smartphone*, jogos, droga, álcool e outros vícios por processos de alienação, sedução, confusão entre valores e prazeres, pressões conformistas com modas e ideologias. Utilizam mensagens de suborno, ameaça, promessas de compensações semelhantes aos processos de lavagem ao cérebro de forçada conversão religiosa e política; criam ansiedade angustiante e a tensão de que é melhor fazer o que dizem e mudar.

A *Inteligência Artificial* está a tornar-se um desafio ético (*algor-ético*), diz o Papa) e um busílis de "caixa de pandora" donde saem sempre mais problemas. Importa, porém, não cair no erro de que é um mal. É ferramenta que pode ser usada para o bem e para o mal das pessoas. E sobre isso convém voltar às teorias da personalidade e do caráter.

O núcleo da personalidade vem da biologia inata, do *ADN* mistério e maravilha, fonte de motivações de vida resistente que irão emergir como tendências e sentido de vida, autorrealização, e de destruição e morte; outros elementos vêm do adquirido das relações com o ambiente físico, mental e social sob a forma de conhecimentos e capacidades (consciência) de decidir, e de fazer o bem e de fazer o mal. Poderíamos dizer que cada pessoa é um ser em desenvolvimento a partir do núcleo de dentro e de muitos tipos de enxertos, vindos de diversos ambientes sem excluir os transcendentes ao espaço e tempo, os da revelação de Deus e de Jesus, e se inserem nela.

A personalidade é uma síntese única, viva, consciente de si, mas não de todos os seus elementos. A pessoa e cada personalidade excedem as próprias capacidades e as dos especialistas. Os estudos da pessoa e da personalidade serão sempre um desafio ganho e perdido, infindável. E, mais, ainda, quando se estudam as perturbações da personalidade e os seus comportamentos dominantes ou caráter. Talvez por as pessoas serem realidades criadas à imagem e semelhança de Deus. Por isso é que os abusos da nova ferramenta, a *Inteligência Artificial*, se tornam um atentado grave que atinge as pessoas, as sociedades organizadas para o bem comum e o respeito religioso devido a cada pessoa e a Deus, presente por Cristo em cada pessoa.

A festa do nascimento de S. João Batista (24 de junho), santo popular, bem pode ajudar a refletir e louvar o Criador e reverenciar a maravilha de cada pessoa mesmo antes de nascer.

Rogai pela prometida Rede Ciclável na cidade dos Arcebispos

MÁRIO MEIRELES
Doutorado pelo Departamento de Eng. Civil da UM e Presidente da Braga Ciclável

BRAGA ciclável

Corria o ano de 2012, com Mesquita Machado a Presidente de Câmara, quando a Braga Ciclável se reuniu pela primeira vez com os técnicos e responsáveis políticos na área da mobilidade do Município de Braga para discutir a Rede Ciclável da cidade.

Com um trabalho, por parte da Braga Ciclável, de sensibilização para a necessidade de apostar na mobilidade em bicicleta, o Município fez alterações aos seus planos. Os estacionamentos passaram a ter uma boa configuração e a rede ciclável foi revista.

Como consequência o Município apresentou uma rede ciclável para a cidade com cerca de 29 km. Da Estação da CP até à Rotunda do Santos da Cunha e da Bosch até ao Campus de Gualtar da Universidade do Minho, passavam a existir ciclovias.

Em 2014, já com mudança política no Município, o Plano Diretor Municipal foi revisto no que toca aos transportes e às suas redes. A rede ciclável passava a ser de 80 km, mantendo-se as Avenidas desde a Bosch até à UM a contemplar ciclovia, juntando-se também a Avenida Padre Júlio Fragata, Avenida Frei Bartolomeu dos Mártires, Avenida da Liberdade e Avenida 31 de Janeiro.

DR

Foi criado um amplo consenso político para a introdução de ciclovias nas Avenidas de Braga.

Algo que também ficou plasmado no PDM foi a necessidade de introduzir corredores regrantes de transporte público atravessando a cidade de Este a Oeste, com interfaces em São Pedro D'Este e em Ferreiros, sendo este último um interface multimodal e uma porta ferroviária para a cidade onde a linha de Alta Velocidade Ferroviária cruza a linha Porto-Braga.

São então contratados projetistas para desenvolver os projetos de arquitectura da rede ciclável e da primeira fase de inserção urbana da rede regrante de transportes públicos. Em 2017 são entregues ao Município de Braga os projetos, peças desenhadas e escritas, para se iniciarem as obras das prometidas e consensualizadas ciclovias nas Avenidas de Braga. Passaria a haver ciclovia desde o Fojo até à Bosch! Ainda não saiu do papel. Todas estas obras tinham financiamento garantido do Portugal 2020.

Durante a Pandemia e os confinamentos, muitas foram as cidades na Europa a aproveitar esse momento para as mudanças infraestruturais necessárias. Por cá, manteve-se tudo na mesma.

Entretanto há financiamento de mais de 100 milhões para o BRT, mas não se pega nos traçados que vinham a ser discutidos e maturados, nem no que estava previsto no PDM, nem nas peças escritas e desenhadas já existentes no Município desde 2017.

Faz-se tudo de novo, como se os políticos e a visão tivessem mudado.

Chegada a hora de fazer obras nestas Avenidas, com o financiamento para o transporte regrante garantido através do PRR, o Município opta por não introduzir nos projetos as ciclovias. Porquê? Ninguém sabe e não se compreende, visto que, desde há 12 anos a esta parte que há um consenso de que estas Avenidas iriam ter ciclovias.

Afinal, se não introduzem ciclovias nas Avenidas de Braga, não as introduzem em lado nenhum.

Estamos a falar das Avenidas mais largas da cidade de Braga onde facilmente podem conviver todos os modos de transporte.

A mobilidade induz-se.

DESPORTO

GIL VICENTE
Apresenta-se aos sócios no dia 31 de julho frente ao Deportivo La Corunha.

GD PRADO
TAEKWONDO VENCEU 16 MEDALHAS NO OPEN DE ESPOSENDE

SC BRAGA INICIOU ONTEM A NOVA ÉPOCA COM 30 JOGADORES

Roger foi a grande surpresa do dia

Plantel já treinou ontem na Cidade Desportiva

LUÍS FILIPE SILVA

A presença de Roger Fernandes foi a grande surpresa no primeiro dia da temporada 2024/25 do SC Braga. O jovem extremo, que havia sido afastado pela SAD da equipa principal devido ao imbróglio com os seus representantes em torno da sua renovação pelo clube arsenalista, foi reintegrado e as divergências parecem estar sanadas, devendo em breve ser apresentada a renovação do jogador.

Outra surpresa foi a presença de André Horta. O médio, que estava emprestado aos gregos do Olympiakos, não viu até agora a cláusula de opção ser ativada pelo clube helénico e apresentou-se no SC Braga, com quem tem contrato até 2027.

No primeiro dia da temporada estiveram na cidade desportiva, 30 jogadores, entre os quais os reforços João Marques (ex-Estoril), Robson Bambu (ex-Arouca) e Helguera (ex-Nacional Montevideo).

Os restantes 27 elementos que estiveram na Cidade Desportiva foram: Matheus, Victor Gomez, Vítor Carvalho, Bruma, João Moutinho, André Horta, Roger, Tiago Sá, Paulo Oliveira, Zalazar, Marín, Ricardo Horta, Gorby, Bernardo, Diego, Jónatas, Chissumba, Yan Said, Rodrigo Beirão, Rodrigo Silva, Zé Pedro, Tomás Marques, João Vasconcelos, André Lacximicant, Djibril, Hornicek e Kauan Kelvin.

Niakaté, Serdar, Joe Mendes e Banza só irão apresentar-se no dia 26 de junho (quarta-feira), devidamente autorizados pelo clube. Este grupo terá tendência a emagrecer, já que muitos destes jogadores vão ser observados pelo técnico Daniel Sousa na pré-temporada.

O marroquino El Ouazzani já esteve ontem em Braga mas a sua contratação ainda não foi oficializada, o que deverá acontecer durante as próximas horas. Entretanto, o SC Braga está também interessado no central João Silva, que na última época representou os belgas do Kortrijk e que foi formado nas escolas do clube arsenalista. Com 25 anos, João Silva, tem o preço estipulado pelo seu clube em 1,5 milhões de euros e tem também os espanhóis do Valladolid e os italianos do Lecce interessados nos seus préstimos.

ENVOLVIDO NA MUDANÇA DE ABEL RUIZ

Gabriel Martinez chega do Girona

A saída de Abel Ruiz para o Girona conheceu ontem novos contornos, com o clube catalão a envolver o jovem extremo Gabriel Martinez, de 21 anos, no negócio. Os espanhóis vão desembolsar perto de 10 milhões de euros para contarem com o internacional espanhol Abel Ruiz na próxima temporada, e acrescentam o jovem jogador, cujo passe está avaliado em 1,5 milhões de euros. Gabriel Martinez atuou emprestado ao Mirandés, da II Liga espanhola, na última temporada onde participou em 41 jogos, marcou 9 golos e fez 5 assistências.

DANIEL SOUSA REFERIU-SE TAMBÉM À ESTREIA EUROPEIA PELO CLUBE

«Grande ansiedade em começar»

Daniel Sousa, o novo timoneiro do SC Braga, proferiu as primeiras palavras sobre a nova época aos canais do clube arsenalista, onde sublinhou «uma ansiedade muito grande para começar o trabalho». Relativamente à pré-temporada, o técnico não a considera «assim tão longa». «É uma pré-época normal, a questão é que a época é que se tornará longa porque começamos mais cedo. É um fator que temos de ponderar em termos de planeamento, de metodologia do treino, do que vamos fazer no futuro. Ainda que no início não seja um fator preocupante, no futuro é uma coisa que teremos de ter muita atenção na forma como gerimos as cargas, os treinos», disse. Sobre a sua estreia como técnico nas competições europeias, Daniel Sousa evitou, para já, tecer grandes comentários sobre o seu adversário, o Maccabi Petah Tikva. «É uma fase muito prematura para recolher informações, até porque mudaram de treinador, mas é uma equipa que se manteve pelo segundo ano consecutivo na primeira liga israelita e venceu a Taça de Israel».

DA LIGA CONFERÊNCIA EUROPA, POR IMPOSIÇÃO DA UEFA

Vitória SC disputa primeiro jogo europeu fora

DR

Vitória SC trabalha, por estes dias, em Guimarães

PEDRO VIEIRA DA SILVA

O Vitória de Guimarães vai-se estrear na edição 2024/25 da Liga Conferência Europa a jogar fora e não em casa, face a um dos regulamentos da UEFA em vigor, informou o clube vimaranense, no sítio oficial.

"Em virtude do sorteio de todas as competições europeias e dos regulamentos em vigor, a UEFA determinou que os Conquistadores vão começar o périplo europeu da época 2024/2025 fora de portas. Com esta alteração, o Vitória Sport Clube vai disputar o primeiro encontro da próxima edição da UEFA Conference League em Floriana, no país maltês, ou em Serravalle, um município de San Marino, no dia 25 de julho. Uma semana depois, no dia 1 de agosto, disputará o primeiro encontro oficial da época no Estádio D. Afonso Henriques, que será palco da segunda mão da segunda pré-eliminatória da competição. Os Conquistadores têm agora de esperar até ao dia 18 de julho para saber qual é o adversário que sairá vencedor da primeira pré-eliminatória», destaca, numa nota publicada no site oficial, o emblema da cidade-berço.

A troca de estádios resulta de um documento da UEFA a estipular que duas equipas da mesma cidade ou sediadas ou numa distância inferior a 50 quilómetros não podem jogar em casa no mesmo dia ou em dias consecutivos.

Sediado a pouco mais de 20 quilómetros do Vitória de Guimarães, o SC Braga começa a segunda pré-eliminatória da Liga Europa em 25 de julho, com a receção aos israelitas do Maccabi Petah Tikva, e disputa a segunda mão dessa ronda em Sófia, na Bulgária, em 1 de agosto.

O regulamento da UEFA determina que, em caso de haver um jogo para a Liga Europa e outro para a Liga Conferência Europa num raio de 50 quilómetros, o clube detentor de troféus ou com melhor classificação no seu campeonato mantém a condição de anfitrião.

Quartos classificados da I Liga portuguesa em 2023/24, os bracarenses vão disputar a primeira mão em casa, em conformidade com o sorteio de quarta-feira, enquanto os vitorianos, quintos nesse campeonato, veem a ordem da sua eliminatória invertida.

O Vitória de Guimarães vai competir pelo terceiro ano consecutivo na fase preliminar da Liga Conferência Europa, defrontando, em 25 de julho e 1 de agosto, o vencedor da primeira pré-eliminatória entre Floriana FC e SP Tre Penne, agendada para 11 e 18 de julho.

RAMÍREZ É REFORÇO PARA 2024/2025

Chucho e não Chuchu

Chucho Ramírez, que assinou, anteontem, um contrato válido com o Vitória de Guimarães até junho de 2027, depois de uma época na II Liga ao serviço do recém-promovido Nacional, esclareceu, ontem, através da assessoria de imprensa do clube da cidade-berço, que se devem referir a ele como "Chucho" Ramírez e não "Chuchu" Ramírez como, erradamente, foi publicado nalguns órgãos de comunicação social. Chucho, então.

O clube minhoto garantiu o avançado de 26 anos a título definitivo depois de firmar um acordo nesse sentido com o CA Morelia, emblema mexicano que emprestou o venezuelano ao Marítimo na temporada 2022/23, refere ainda a nota publicada.

Chucho Ramírez realizou 39 jogos oficiais ao serviço dos 'alvinegros' em 2023/24, tendo somado três assistências e 20 golos, 17 deles para a II Liga, marca que lhe valeu o estatuto de terceiro melhor marcador, num campeonato em que os madeirenses consumaram o regresso à elite do futebol português.

DR

RESULTADO POSITIVO DE 1,1 MILHÕES DE EUROS

Liga de clubes apresenta orçamento recorde de 31,5 ME para 2024/25

A Liga Portuguesa de Futebol Profissional (LPFP) apresentou, ontem, o Plano de Atividades e Orçamento para época 2024/25 com um valor recorde de 31,5 milhões de euros (ME) de receitas, prevendo um resultado positivo de 1,1 ME.

O documento, que foi aprovado por unanimidade e com um voto de louvor pelas sociedades desportivas que ontem estiveram presentes na sede do organismo, no Porto, cresce 5,5 ME de receitas em relação ao orçamentado para temporada que agora findou [2023/24] e, pelo terceiro ano consecutivo, prevê contas positivas superiores a um milhão de euros.

Helena Pires, diretora executivo coordenadora da LPFP, explicou que p aumento de receitas «se deve a vários fatores, nomeadamente nível de patrocínios».

SELECIONADOR NACIONAL ROBERTO MARTÍNEZ E O JOGO DE HOJE

«Turquia mistura talento jovem com experiência»

Estudios Lima/Vila Verde

Roberto Martinez, selecionador nacional de Portugal

O selecionador Roberto Martínez afirmou ontem que espera dificuldades no jogo de hoje (17h00) frente à Turquia, da segunda jornada do Grupo F do Euro 2024 de futebol, mas salientou que Portugal tem de ser igual a si próprio.

»A Turquia mistura incrível talento jovem, como Arda Guler, com jogadores experientes, como Hakan Çalhanoglu. Tem muita qualidade com bola e uma estrutura defensiva muito boa, com um jogo interior forte que temos de parar, estando compactos, mas nós precisamos de ser nós mesmos», disse o selecionador, na conferência de imprensa de antevisão da partida, que decorreu no estádio Signal Iduna Park, em Dortmund.

Martínez referiu que na primeiro jogo, que Portugal venceu por 2-1, a República Checa não pretendia jogar tão baixo como aconteceu, sendo consequência da atuação lusa, salientando que a formação turca pode defender bem, mas tem sempre o foco em atacar.

»Não existem jogos fáceis, será diferente. A República Checa não tentou jogar da maneira como jogou. As equipas no Euro são muito competitivas e nós precisamos estar preparados. A Turquia tem talento e uma boa estrutura defensiva, de um treinador italiano com experiência. Estamos preparados para outro jogo, que será diferente, mas não fácil. Não existem jogos fáceis no Europeu», referiu.

O avançado Rafael Leão afirmou ontem que espera repetir a titularidade frente à Turquia, no Euro 2024 de futebol, e desvalorizou o »ambiente difícil» que Portugal vai encontrar sábado em Dortmund, na Alemanha.

»Esperamos um ambiente difícil. Há muito turcos na Alemanha. Mas, contra República Checa, também havia muitos checos no estádio e mesmo assim demos a volta por cima depois de estarmos a perder. Isso amanhã (sábado) não vai ser problema. Estamos mentalmente preparados para esse aspeto», afirmou Rafael Leão.

Redação/Lusa

GIL VICENTE APRESENTA-SE AOS SÓCIOS A 31 DE JULHO FRENTE AO CORUNHA

Félix Correia em definitivo

O Gil Vicente garantiu a contratação em definitivo de Félix Correia à Juventus por 3 épocas, a troco de 1,5 milhões de euros.

O jogador, de 23 anos, atuou na temporada passada em Barcelos por empréstimo do emblema de Turim, onde completou 34 jogos, marcou cinco golos e fez 3 assistências, tendo até despertado o interesse do Vitória SC que, no entanto, não chegou a apresentar proposta.

Entretanto, o jogo de apresentação aos sócios está agendado para 31 de julho, às 19h30, frente ao Deportivo La Coruña que esta temporada regressou à II Liga espanhola.

DR

MOREIRENSE

Sidnei Tavares é reforço

O Moreirense chegou ontem a acordo com o médio Sidnei Tavares para representar o clube em 2024/25. O jogador atuava na MLS dos Estados Unidos no Colorado Rapids, e assinou pelo clube de Moreira de Cónegos um contrato válido para as próximas quatro temporadas. Sidnei Tavares é o segundo reforço do Moreirense para a nova época, juntado-se a Benny, ex-AVS.

FC VIZELA

Damien Loppy chega para o ataque

O FC Vizela garantiu o extremo francês Damien Loppy até 2025. O jogador, de 26 anos, chega a Vizela para disputar a II Liga proveniente do Roue, clube que lutou pela subida até final do Campeonato National 1. Loppy disputou 40 jogos, marcou cinco golos e fez quatro assistências.

HOJE NA SUA SEDE SOCIAL

Soarense assinala fim de época com festa

O Soarense SC realiza hoje na sua sede social a festa de final de época. Haverá porco no espeto e os participantes poderão também assistir ao jogo entre Portugal e Turquia, a contar para o Euro 2024.

O Soarense SC, que vai disputar na próxima temporada o campeonato da I Divisão da AF Braga, já garantiu o concurso do técnico Ivo Sousa, que na época passada orientou o Alegrienses na segunda metada da temporada.

DR

Ivo Sousa vai orientar o Soarense em 2024/24

Jogos da Fase Final do **Europeu 2024**

N.º	Data	Hora portuguesa	TV	Países	Resultado		Países	Grupo	Estádio
1	14-Jun-24	20h00	RTP	Alemanha	5	1	Escócia	A	Arena Munique
2	15-Jun-24	14h00	Sport TV	Hungria	1	3	Suíça	A	Estádio de Colónia
3	15-Jun-24	17h00	RTP	Espanha	3	0	Croácia	B	Olímpico de Berlim
4	15-Jun-24	20h00	Sport TV	Itália	2	1	Albânia	B	Estádio de Dortmund
5	16-Jun-24	14h00	Sport TV	Polónia	1	2	Países Baixos	D	Volksparsstadion
6	16-Jun-24	17h00	Sport TV	Eslovénia	1	1	Dinamarca	C	Arena de Estugarda
7	16-Jun-24	20h00	TVI	Sérvia	0	1	Inglaterra	C	Arena de Gelsenkirchen
8	17-Jun-24	14h00	Sport TV	Roménia	3	0	Ucrânia	E	Arena de Munique
9	17-Jun-24	17h00	Sport TV	Bélgica	0	1	Eslováquia	E	Arena de Frankfurt
10	17-Jun-24	20h00	RTP	Áustria	0	1	França	D	Arena de Dusseldorf
11	18-Jun-24	17h00	Sport TV	Turquia	3	1	Geórgia	F	Estádio de Dortmund
12	18-Jun-24	20h00	SIC	PORTUGAL	2	1	Chéquia	F	Estádio de Leipzig
13	19-Jun-24	14h00	Sport TV	Croácia	2	2	Albânia	B	Volksparkstadion Hamburgo
14	19-Jun-24	17h00	Sport TV	Alemanha	2	0	Hungria	A	Arena de Estugarda
15	19-Jun-24	20h00	Sport TV	Escócia	1	1	Suíça	A	Estádio de Colónia
16	20-Jun-24	14h00	Sport TV	Eslovénia	1	1	Sérvia	C	Arena de Munique
17	20-Jun-24	17h00	Sport TV	Dinamarca	1	1	Inglaterra	C	Arena de Frankfurt
18	20-Jun-24	20h00	RTP	Espanha	1	0	Itália	B	Arena de Gelsenkirchen
19	21-Jun-24	14h00	Sport TV	Eslováquia	1	2	Ucrânia	E	Arena de Dusseldorf
20	21-Jun-24	17h00	Sport TV	Polónia	1	3	Áustria	D	Olímpico de Berlim
21	21-Jun-24	20h00	SIC	Países Baixos	0	0	França	D	Estádio de Leipzig
22	22-Jun-24	14h00	Sport TV	Geórgia			Chéquia	F	Volksparkstadion Hamburgo
23	22-Jun-24	17h00	RTP	Turquia			PORTUGAL	F	Estádio de Dortmund
24	22-Jun-24	20h00	Sport TV	Bélgica			Roménia	E	Estádio de Colónia
25	23-Jun-24	20h00	RTP	Suíça			Alemanha	A	Arena de Frankfurt
26	23-Jun-24	20h00	Sport TV	Escócia			Hungria	A	Arena de Estugarda
27	24-Jun-24	20h00	RTP	Croácia			Itália	B	Estádio de Leipzig
28	24-Jun-24	20h00	Sport TV	Albânia			Espanha	B	Arena de Dusseldorf
29	25-Jun-24	17h00	Sport TV	Países Baixos			Áustria	D	Olímpico de Berlim
30	25-Jun-24	17h00	Sport TV	França			Polónia	D	Estádio de Dortmund
31	25-Jun-24	20h00	Sport TV	Dinamarca			Sérvia	C	Arena de Munique
32	25-Jun-24	20h00	SIC	Inglaterra			Eslovénia	C	Estádio de Colónia
33	26-Jun-24	17h00	Sport TV	Eslováquia			Roménia	E	Arena de Frankfurt
34	26-Jun-24	17h00	Sport TV	Ucrânia			Bélgica	E	Arena de Estugarda
35	26-Jun-24	20h00	TVI	Geórgia			PORTUGAL	F	Arena de Gelsenkirchen
36	26-Jun-24	20h00	Sport TV	Chéquia			Turquia	F	Volksparkstadion Hamburgo

A	J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
Alemanha	2	2	0	0	7	1	6	6
Suíça	2	1	1	0	4	2	2	4
Escócia	2	0	1	1	2	6	-4	1
Hungria	2	0	0	2	1	5	-4	0

B	J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
Espanha	2	2	0	0	4	0	4	6
Itália	2	1	0	1	2	2	0	3
Albânia	2	0	1	1	3	4	-1	1
Croácia	2	0	1	1	2	5	-3	1

C	J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
Inglaterra	2	1	1	0	2	1	1	4
Eslovénia	2	0	2	0	2	2	0	2
Dinamarca	2	0	2	0	2	2	0	2
Sérvia	2	0	1	1	1	2	-1	1

D	J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
Países Baixos	2	1	1	0	2	1	1	4
França	2	1	1	0	1	0	1	4
Áustria	2	1	0	1	3	2	1	3
Polónia	2	0	0	2	2	5	-3	0

E	J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
Roménia	1	1	0	0	3	0	3	3
Eslováquia	2	1	0	1	2	2	0	3
Bélgica	1	0	0	1	0	1	-1	3
Ucrânia	2	1	0	1	2	4	-2	0

F	J	V	E	D	GM	GS	DG	Pts
Turquia	1	1	0	0	3	1	2	3
PORTUGAL	1	1	0	0	2	1	1	3
Chéquia	1	0	0	1	1	2	-1	0
Geórgia	1	0	0	1	1	3	-2	0

EQUIPA DE BRAGA JOGA, HOJE, COM O ACD MASTERS, NO MULTIUSOS DE PAREDES

ABC/Manabola nas "meias" da europeu de andebol 2024

PEDRO VIEIRA DA SILVA

DR

A equipa de andebol de veteranos do ABC/Manabola joga, hoje, as meias-finais do europeu de veteranos, que decorre, por estes dias, em Paredes. A equipa bracarense, que conta nas suas fileiras, entre outros, com Humberto Gomes, Bruno Silva, José Rolo, Dario Andrade e José Costa, somou por vitórias as três partidas disputadas no grupo B (escalão +35) na 18.ª edição do European Masters e, hoje, a partir das 14h15, mede forças com o ACDM Masters, segundo do grupo A.

O FC Porto Vintage, atual detentor do troféu, que conta, entre outros andebolistas, com Carlos Resende, Sérgio Morgado, Nuno Grilo, David Tavares, Pedro Solha e Eduardo Coelho, venceu o grupo A, também só com vitórias, e medirá forças, pelas 13h30, com o Courbevoie, segundo classificado do grupo B.

O jogo que serve para atribuir o terceiro e quarto lugares está aprazado para hoje, pelas 18h15, enquanto a final será disputada, amanhã, pelas 14h00, no Multiusos de Paredes.

BOCCIA SÉNIOR

Seleção de Famalicão tricampeã nacional

A seleção de Boccia Sénior de Famalicão, sob orientação do treinador Luís Silva e Vânia Pinheiro, sagrou-se tricampeã por equipas na fase final que teve lugar no passado dia 18 de junho, em Gaia.

A seleção famalicense esteve representada por uma equipa de quatro atletas, onde dominou por completo a concorrência terminando a prova cem por vitoriosa que resultou na conquista do tricampeonato. Esta equipa não perde um jogo há três anos.

DR

ORGANIZADO PELA ACR GUILHOFREI

Ermal Cup juntou mais de 200 atletas

A IV edição do Ermal Cup juntou mais de 200 jovens atletas em Vieira do Minho. O evento, organizado pela ACR Guilhofrei, com o apoio da junta de freguesia e da Câmara de Vieira do Minho, teve a participação de 12 equipas.

Participaram nesta competição os seguintes escalões: Petizes, Traquinas, Benjamins A e B, e Infantis. Entre as várias equipas participantes, o SC Braga "Guerreiros do Futuro" venceu nas categorias de Infantis, Benjamins B e Traquinas. Já a equipa Regadinhas de Freiriz levou o título na categoria de Benjamins A.

DR

NO OPEN DE ESPOSENDE

Taekwondo do GD Prado conquistou 16 medalhas

A equipa de Taekwondo do GD Prado conquistou um total de 16 medalhas no Open de Esposende, que decorreu no pavilhão municipal de Fão e que juntou 15 clubes provenientes de todo o país.

Gonçalo (sub-7 masculino; Aurora (sub-7 feminino; Mara Gomes sub-30 K1 Feminino); Diana e Félix (par sub-14) e Inês e Nuno (Par sub-30) venceram as suas provas e conquistaram medalhas de ouro.

Foram medalhas de prata: Jéssica, Leonora e Alana (Trio Feminino); Óscar, Ruben e Daniel (Trio Masculino); Filipa Peixoto (sub-14 Feminino); Nuno Bastos (sub-30 Masculino) Filipa e Gabriel (Par sub-14);Félix, Gabriel e David (Trio Masculino Kup) e Diana Coelho, Filipa e Diana Miguel (Trio Feminino Kup).

Conquistaram medalhas de bronze: Dinis (sub-9 Masculino); Gonçalo, Dinis e Guilherme (Trio Masculino); Inês Viana (sub-30 K2 Feminino) e Gabriel Silva (sub-14 Masculino).

O Taekwondo do GD Prado prepara a última competição da época, que será o Open de Taekwondo de Praia, em Nazaré.

Luís Machado

GD Prado continua em destaque na modalidade de taekwondo

SOCIEDADE COLUMBÓFILA DE BRAGA

Pombos de Manuel Gomes e José Manuel Domingues vencedores

A Sociedade Columbófila de Braga realizou no passado sábado a 14.ª e 15.ª provas oficiais da campanha desportiva de 2024.

Pelas 6h30 foram soltos, em Mirasolt, 107 pombos e pelas 6h45, em Burgos de Osma, 274 pombos dos 21 concorrentes da Sociedade Columbófila de Braga. O primeiro da prova de Burgos de Osma a ser constatado pertence à equipa de Manuel Gomes, que demorou quase 6 horas a percorrer os cerca de 450 km a uma velocidade média de 75km/h. Já na prova de Mirasolt, a cerca de 720 km de distância, o pombo da equipa de José Manuel Domingues venceu depois de 12 horas a voar até ao seu pombal, a uma velocidade média de 59km/h.

A Taça da categoria de fundo foi conquistada pela equipa de Guimarães & João Silva contra César Augusto Silva.

Amanhã será realizada nova prova, com solta prevista em Morales del Toro, a cerca de 260 km.

Luís Machado

KEMPO

KTF de Guimarães arrecadou 30 medalhas no nacional

DR

KTF em bom plano no campeonato nacional de kempo

A Associação de Desportos de Combate KTF esteve presente no campeonato nacional de kempo, que decorreu recentemente no Pavilhão da Mata, nas Caldas da Rainha.

Os atletas Ângelo Fernandes, Sofia Madureira, Rui Cunha, Luís Faria, Hugo Carvalho, Mateus Moreira, Ivo Rodrigues e André Pinto sagraram-se campeões nacionais. No segundo lugar ficaram Ivo Rodrigues, André Pinto, Jose Silva e Mafalda Pereira.

O campeonato nacional de kempo teve mais de 700 atletas inscritos, perto de 900 combates disputados e cerca de 90 equipas presentes.

A associação KTF obteve 15 ouros, sete pratas, oito terceiros lugares e três quartos lugares, além de conquistar o ceptro de campeão nacional de knockdown e terceiro lugar geral por equipas.

«Fico orgulhoso de todos, pois obtivemos 15 ouros e 7 pratas em que todos fizeram excelentes exibições, muitos combates, bem disputados, bons pormenores e não houve nenhuma lesão grave», avaliou Ivo Cardoso, treinador do KTF.

«Agora é dar um pouco de descanso aos atletas e começar a preparar a Taça de Portugal, que será em Guimarães, e será a maior prova do kempo a nível nacional já em novembro», juntou o treinador.

ATLETISMO

Meeting de Braga hoje no 1.º de Maio

O Circuito de Meetings de Portugal regressa em força e logo com o Meeting de Braga, que se realiza hoje, no Estádio 1.º de Maio.

A prova de atletismo faz parte do World Athletics Continental Tour, na categoria Challenger, o nível D dos World Rankings, podendo distribuir pontos aos oito primeiros classificados. O Meeting de Braga faz parte do circuito de meetings de Portugal'2024.

Entretanto, o Meeting Internacional de Lançamentos de Leiria regressa este fim-de-semana Esta competição, que decorre no Estádio de Leiria e no Centro Nacional de Lançamentos, faz parte do Circuito de Meetings de Portugal'2024.

ANDEBOL SUB-20

Portugal avança para a segunda fase

A seleção portuguesa feminina de sub-20 de andebol garantiu ontem o apuramento para a 'main round' (fase principal) do Campeonato do Mundo, a decorrer em Skopje, na Macedónia do Norte, com um triunfo por 44-25 frente ao Uzbequistão.

Portugal, que na ronda inaugural tinha vencido a Guiné Conacri (32-18), encerra hoje a fase preliminar do torneio com Montenegro, numa partida em que estará em disputa o primeiro lugar do Grupo G e a passagem com pontos à 'main round'.

José António Silva, selecionador português, mostrou-se cauteloso quanto ao próximo adversário, o Montenegro, considerando ser uma equipa forte com um andebol muito agradável e interessante, para além de possuir duas ou três jogadoras de muita qualidade.

Lusa

ELITE

Vieira do Minho recebeu prova de motocross

Vieira do Minho recebeu no último fim de semana o Campeonato Nacional de Motocross MX 2024 – Elite, naquela que foi a 4.ª e última ronda do campeonato. O evento motorizado aconteceu na pista de Mosteiro e contou com grande participação de pilotos e de público.

«A prova foi organizada com o apoio do Município de Vieira do Minho e proporcionou um espetáculo de adrenalina e emoção para todos os presentes», sublinhou a organização.

«A pista, conhecida por suas condições técnicas exigentes, testou ao máximo as habilidades dos pilotos. Os vencedores das categorias foram: Sandro Lobo na Geral MX2 e Gustavo Pitschieller na Geral MX85», acrescenta a missiva.

«O evento destacou-se pela alta competitividade e pelo espírito desportivo entre os participantes, além de ser um sucesso de organização e de público. A presença de competidores de alto nível e o apoio entusiástico dos espectadores tornaram esta edição do campeonato memorável. O Campeonato Nacional de Motocross em Vieira do Minho é mais uma prova da vitalidade do desporto no concelho», finaliza a nota.

DR

Autarca de Vieira, António Cardoso, entrega prémios

VER & OUVIR

FILME

SABOTAGEM

OS MEMBROS DE UMA BRIGADA DE ELITE COMEÇAM A SER MORTOS DEPOIS DE UMA MISSÃO EXECUTADA COM SUCESSO.

Canal Hollywood, 22h25

TELEVISÃO

- **08:00** Bom Dia Portugal Fim de Semana
- **10:00** País de Gales Terra Selvagem
- **11:00** Hora dos Portugueses
- **11:45** Vira e Volta
- **12:30** Um Mundo na Aldeia
- **12:59** Jornal da Tarde
- **14:15** Voz do Cidadão
- **14:30** RTP Euro 2024 - Pré-Match
- **17:00** Futebol: Euro 2024 Turquia x Portugal
- **19:00** RTP Euro 2024 - Pós-Match
- **19:59** Telejornal
- **21:00** Alguém Tem de o Fazer
- **22:00** Masterchef Júnior
- **00:30** Noites do Euro
- **01:45** Pig - A Viagem de Rob

- **08:00** Espaço Zig Zag
- **15:00** Desporto 2
- **17:00** Biosfera
- **17:30** Campeonatos da Europa de Desportos Aquáticos
- **20:15** Faça Chuva Faça Sol
- **20:45** ABC Direito Europa
- **21:00** Ases d´África
- **21:30** Jornal 2
- **22:00** Nova Criação de Bruno Beltrão
- **22:50** Folha de Sala
- **22:55** A Zona
- **00:30** Janela Global

- **06:15** Etnias
- **06:45** Médico da Casa
- **07:30** Caixa Mágica Caminhos de Portugal
- **08:55** Sos Animal, Ser Por Todos Os Seres
- **09:50** Alô Marco Paulo
- **12:05** Nosso Mundo
- **12:59** Primeiro Jornal
- **14:15** Alta Definição
- **15:00** Especial Rock In Rio
- **19:57** Jornal da Noite
- **22:00** Terra Nossa Especial Euro 2024 Alemanha
- **00:10** Casados À Primeira Vista

- **07:00** Diário da Manhã Fim de Semana
- **10:00** Em Família
- **12:58** TVI Jornal
- **13:55** Diário do Euro
- **14:00** A Sentença
- **16:00** Em Família - Fun Park
- **17:45** Big Brother - Fim de semana
- **19:10** Big Brother Diário Fim de semana
- **19:57** Jornal Nacional
- **21:15** Diário do Euro
- **21:30** Congela
- **23:00** Mistura Beirão
- **23:45** Big Brother - Semana
- **01:00** GTI Plus

RTP3

- **08:00** Bom Dia Portugal Fim de Semana
- **10:00** 3 às 10
- **10:20** Terra 4.0
- **10:35** Todas as Palavras
- **11:00** 3 às 11
- **11:10** Mundo Sem Muros
- **12:00** Jornal das 12
- **12:50** Terra Europa
- **13:10** O Último Apaga a Luz
- **14:00** 3 às 14
- **14:30** RTP Euro 2024 - Pré-Match
- **17:00** 3 às 17
- **17:30** Hora de Agir
- **17:45** A Essência
- **18:00** 3 às 18
- **18:50** RTP Euro 2024 - Pós-Match
- **20:25** A Vida Privada dos Livros
- **20:40** Do Algarve à Lapónia
- **21:00** 360º
- **21:50** Noites do Euro
- **23:00** 3 às 23
- **00:00** 24 Horas

SIC notícias

- **06:55** Edição da Manhã
- **09:45** Minuto Consumidor
- **09:55** Edição da Manhã
- **10:40** Espaços & Casas
- **11:40** Boa Cama Boa Mesa
- **11:55** SIC Notícias Sábado
- **12:59** Primeiro Jornal
- **13:45** Volante
- **15:30** Repórteres do Mundo
- **15:55** SIC Notícias Sábado
- **16:40** Boa Cama Boa Mesa
- **16:55** SIC Notícias Sábado
- **19:49** Minuto Consumidor
- **19:57** Jornal da Noite
- **21:30** Jornal Sábado
- **23:00** 60 Minutos
- **23:45** Jornal da Meia-Noite

- **05:58** CNN Sábado
- **09:10** New in Town
- **09:38** GTI Plus
- **09:56** CNN Sábado
- **10:26** Diário do Euro
- **10:56** CNN Sábado
- **11:15** Fontes Bem Informadas
- **11:58** CNN Sábado
- **12:30** Diário do Euro
- **12:56** CNN Sábado
- **13:15** CNN Mais Transferências
- **14:13** CNN G7
- **14:56** CNN Sábado
- **16:33** Pitch
- **16:58** CNN Sábado
- **18:58** CNN em Foco
- **22:45** Evacuação
- **23:42** CNN Meia Noite

- **07:30** Shrek, O Terceiro
- **09:00** Marley & Eu
- **11:00** A Noiva Cadáver
- **14:05** Mulher-Maravilha 1984
- **16:35** Um Homem à Parte
- **18:30** Velocidade Furiosa 6
- **20:40** Fogo Cerrado
- **22:25** Sabotagem
- **00:15** A Purga: Ano de Eleições

SPORT•TV1

- **06:00** Polónia x Áustria Euro 2024
- **08:00** Países Baixos x França Euro 2024
- **10:00** Turquia x Geórgia Euro 2024
- **11:00** Portugal x República Checa Euro 2024
- **13:10** Antevisão: Geórgia x República Checa Euro 2024
- **13:50** Geórgia x República Checa Euro 2024 (Direto)
- **16:10** Antevisão: Turquia x Portugal Euro 2024
- **16:50** Turquia x Portugal Euro 2024 (Direto)
- **19:10** Antevisão: Bélgica x Roménia Euro 2024
- **19:50** Bélgica x Roménia Euro 2024 (Direto)
- **22:10** Turquia x Portugal Euro 2024
- **23:00** Geórgia x República Checa Euro 2024
- **01:00** Bélgica x Roménia Euro 2024

SPORT•TV2

- **06:00** Ténis: ATP World Tour 500
- **07:10** Ténis: ATP World Tour 500
- **09:30** NBA 2023/2024 - Action
- **10:00** Peru x Chile - Copa América
- **12:00** Ténis: Halle ATP World Tour 500 (Direto)
- **14:00** Ténis: Halle ATP World Tour 500 (Direto)
- **16:00** Ténis: Londres ATP World Tour 500
- **17:50** Ténis: Londres ATP World Tour 500
- **19:50** Ténis: Episódio 21 ATP Tour This Week
- **20:20** Argentina x Canadá Copa América
- **20:50** Peru x Chile - Copa América
- **22:50** Equador x Venezuela Copa América (Direto)
- **01:10** Argentina x Canadá Copa América

AXN

- **07:07** S.W.A.T. Força de intervenção
- **07:56** Investigação Criminal
- **08:41** Investigação Criminal.
- **09:26** Investigação Criminal.
- **10:11** Investigação Criminal.
- **10:56** Investigação Criminal.
- **11:41** Alert: Unidade de Pessoas Desaparecidas
- **12:26** Investigação Criminal.
- **13:12** The Good Doctor
- **14:00** Alex Rider
- **14:50** Meia-Noite em Switchgrass
- **16:34** Plano de Fuga 2: Hades
- **18:14** Vizinhos Espiões
- **20:14** O Segurança do Shopping: Las Vegas
- **21:55** Noite em Fuga
- **23:56** Taken - A Vingança
- **01:34** Jogo da Apanhada

A programação incluída nesta página é fornecida pelas estações de televisão. O *Diário do Minho* não se responsabiliza por eventuais alterações efetuadas pelos canais.

CINEMA

FÓRUM - VIZELA

Sala 1 - BAD BOYS: TUDO OU NADA (M14)
15h00, 21h30

Sala 1 - O EXORCISMO (M16)
17h20, 19h20

Sala 1 - THE WATCHERS: ELES VEEM TUDO (M14)
19h30

Sala 2 - HERÓIS NA HORA (V.P.) (M06)
15h00

Sala 2 - THE BIKERIDERS (M12)
16h50, 19h20, 21h40

Sala 3 - GARFIELD: O FILME (M06) (2D V.P.)
14h50, 16h50, 18h50

Sala 3 - CONTRA TODOS (M12)
21h20

NOS - BRAGA PARQUE

Sala 1 - O HOMEM DOS TEUS SONHOS (M14)
19h10

Sala 1 - SOMA DAS PARTES (M12)
13h35, 15h25, 17h20, 21h50, 23h50

Sala 2 - HIT MAN: ASSASSINO PROFISSIONAL (M12)
13h15, 16h10, 18h50, 21h40, 00h20

Sala 3 - BAD BOYS – TUDO OU NADA (M14)
13h10, 15h55, 18h40, 21h20, 00h05

Sala 4 - HAIKYU!! A BATALHA NA LIXEIRA (M06)
13h20, 15h30, 17h40, 19h50, 22h00, 00h10

Sala 5 - THE BIKERIDERS (CB)
13h05, 15h45, 18h45, 21h30, 00h15

Sala 6 - GARFIELD: O FILME (M06) DOB
11h00 (Sáb. e Dom.), 13h25, 15h50, 18h20

Sala 6 - FURIOSA: UMA SAGA MAD MAX (M14)
20h45, 00h00

Sala 7 - O EXORCISMO (M16)
14h00, 16h20, 19h00, 21h35, 23h55

Sala 8 - O REINO DO PLANETA DOS MACACOS (M12)
14h10, 17h30

Sala 8 - ÉPOCA DE CAÇA (M12)
21h10, 23h40

Sala 9 - CONTRA TODOS (CB)
13h30, 16h30, 19h15, 21h55, 00h35

CINEPLACE - NOVA ARCADA

Sala 1 - BAD BOYS: TUDO OU NADA – 2 ATMOS (M14)
14h20, 16h40, 19h00, 21h20

Sala 2 - GARFIELD: O FILME – VP 2D (M06)
13h05, 15h00, 17h10, 19h20

Sala 2 - O REINO DO PLANETA DOS MACACOS – 2D (M12)
21h30

Sala 3 - THE BIKERIDERS (CB)
14h00, 16h30, 19h00, 21h30

Sala 4 - IF: AMIGOS IMAGINÁRIO – VP 2D (M06) DOB
11h50, 14h10, 16h20

Sala 4 - O EXORCISMO (M16)
18h30, 21h30

Sala 6 - GARFIELD: O FILME – VP 2D (M06)
12h00

Sala 6 - CONTRA TODOS – 2D (M12)
14h40, 17h00, 19h20, 21h40, 23h50

Sala 7 - DRAGONKEEPER: PING E O DRAGÃO – VP 2D (M14)
13h05, 15h00, 17h10

Sala 7 - ÉPOCA DE CAÇA – 2D (M06)
19h20, 21h40

Sala 10 - BAD BOYS: TUDO OU NADA – 2 ATMOS (M14)
12h30, 14h50, 17h10, 19h30, 21h50, 00h00

Sala 11 - O PANDA DO KUNG FU 4 – VP 2D ATMOS
13h40

Sala 11 - HERÓIS NA HORA – VP 2D (M06)
15h40

Sala 11 - HAIKYU!! A BATALHA NA LIXEIRA – 2D (M12)
17h30, 19h20

Sala 11 - DALILAND – 2D (M14)
19h20

Sala 12 - PINÓQUIO: UMA HISTÓRIA VERDADEIRA – VP 2D (M12)
13h20, 15h20

Sala 12 - MAMONAS ASSASSINAS – 2D (M06)
17h20, 19h20

Sala 12 - BOLÉRO – 2D (M12)
21h20

«Estamos no mundo para nos desacomodar, para ir ao encontro de quem precisa de nós. Assim reencontramos a nós mesmos: quem se gasta pelos outros ganha a si mesmo, porque só se possui a vida doando-a.»
Papa Francisco – @Pontifex_pt

00h00 Movimento Rock; **01h00** Fora d'Horas; **02h00** Music Hall; **08h00** Abel Duarte; **11h00** Elisabete Apresentação; **13h00** Sara Pereira; **15h00** Elisabete Apresentação; **17h00** Sara Pereira; **19h00** Português Suave; **20h00** Rum(o) Desportivo; **21h00** MundoMix; **22h00** Connected

RÁDIO UNIVERSITÁRIA DO MINHO 97.5FM

PAUSA

QUEM FALA ASSIM...

"Viver é a coisa mais rara do mundo. A maioria das pessoas apenas existe."
Oscar Wilde

Qual é a maior cordilheira de montanhas do mundo?

R: Os Andes.

PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais: 1- Em forma de cone invertido (plu.). 2- Naturais da Grã-Bretanha. 3- O ponto mais elevado da popa do navio; Acolá (inv.). 4- Que é só um; Ter ou sentir dor. 5- Conjunto de rimas; Actínio (s.q.). 6- Suf. de conjunto; É o maior rio de Espanha. 7- Resina de cerejeira. 8- Organização criminosa de origem siciliana (inv.); Ponta de cigarro (pop.). 9- Estudo dos fenómenos que determinam a formação das montanhas. 10- Pessoa notável na sua especialidade; Sabor dos alimentos.

Verticais: 1- Endurecimento. 2- Mulher que passa a roupa a ferro. 3- Semelhante ao cão (plu.). 4- Suf. diminutivo, por vezes depreciativo; Árvore cujas raízes e casca são utilizadas, na Índia, em tinturaria e em aromatizações. 5- Método de tratamento em que se utilizam apenas os meios naturais. 6- Suf. que designa substância farmacêutica; Gravidez Gemelar (sigla). 7- Cento e um em num. romana; Que causa doenças. 8- Repouso; Mulheres morenas. 9- Músculo da região posterior da perna também designado solhar. 10- Túmulo.

Com o apoio da Porto Editora

SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR | Horizontais: 1- Filipinas. 2- Filomena. 3- AL; Tarefas. 4- Líbano; Evo. 5- Apor; Níger. 6- Casimiro. 7- Caiar; Mó. 8- Ola; Oliva. 9- Si; PL; Tela. 10- Osteotomia. **Verticais:** 1- Falacioso. 2- Filipa; Lis. 3- IL; Bosca. 4- Lotaria; Pé. 5- Íman; Miolo. 6- Peronial. 7- INE; Írrito. 8- Náfego; Vem. 9- Ave; Mali. 10- Sisório; aa.

SUDOKU

DIFICULDADE: FÁCIL

	1				9	5		
4	5			3		1		9
	7		8		1	6		
9	3			6	8			1
6			9					3
2				1			4	6
		3	2		4		1	
7		4		8			6	2
		8	3				9	

DIFICULDADE: DIFÍCIL

	2		9				3	
	8		7					9
9			2	4			5	
7							2	
			6					
	6		8					1
	1			8	5			4
5					9		1	
	4				6		7	

REGRAS SUDOKU: O Sudoku é um jogo de lógica muito simples e cativante. O objectivo é preencher uma grelha (9x9) com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e em cada coluna. Também não se pode repetir números em cada quadrado de 3x3. **Bom Jogo!**

* Solução do número anterior

1	8	2	3	9	4	6	5	7
3	9	6	7	1	5	2	4	8
7	5	4	2	8	6	1	3	9
8	7	5	9	4	2	3	1	6
9	6	1	5	3	7	8	2	4
2	4	3	1	6	8	9	7	5
5	1	8	6	7	3	4	9	2
4	2	9	8	5	1	7	6	3
6	3	7	4	2	9	5	8	1

* Solução do número anterior

1	4	5	2	3	6	8	9	7
7	8	2	9	4	1	5	3	6
9	6	3	7	5	8	2	1	4
4	3	7	1	8	2	9	6	5
6	5	8	3	9	7	1	4	2
2	1	9	5	6	4	3	7	8
5	2	4	6	1	3	7	8	9
8	9	1	4	7	5	6	2	3
3	7	6	8	2	9	4	5	1

HUMOR

– Olha o que diz aqui no jornal: Um homem trocou a mulher por um cavalo. Tu não fazias isso, pois não?
– Não! Preferia um automóvel.

CALENDÁRIO

SÁBADO DA SEMANA XI

Santa Maria no Sábado – MF
S. Paulino de Nola, bispo – MF
Santos João Fisher, bispo e Tomás More, mártires – MF
Verde, verm. ou br. – Ofício da féria ou da memória.
Missa à escolha.
L 1 2Cr 24, 17-25; Sl 88 (89), 4-5. 29-30. 31-32. 33-34
Ev Mt 6, 24-34

CONFISSÕES

CARMO – Das 8h30 às 9h00, das 9h30 às 11h00 e das 15h30 às 18h30 (de terça-feira a sábado). **CONGREGADOS** – Todos os dias, exceto aos domingos e dias santos, conforme o horário afixado nas pautas de avisos da igreja. **MENSAGEIRO** – Das 10h00 às 12h00, exceto quartas-feiras, domingos e feriados. **PÓPULO** – Todos os dias, exceto terças-feiras e domingos, das 8h30 às 10h00. **SÉ CATEDRAL** – sábado das 09h00 às 10h30. **IGREJA DO SALVADOR** – Todos os dias, das 16h30 às 16h55, exceto à segunda-feira. **IGREJA DOS TERCEIROS** – De terça a sexta-feira, das 09h15 às 10h45.

BRAGA:	Oliveira Rua Frei José Vilaça n.º 101
AMARES:	Do Mercado
BARCELOS:	Avenida
CABECEIRAS DE BASTO:	Barros
CALDAS DE VIZELA:	Ferreira
CELORICO DE BASTO:	Alves Dias
ESPOSENDE:	Gomes
FAFE:	Fernandes de Castro
GUIMARÃES:	Vitória
PÓVOA DE LANHOSO:	Misericórdia
VIEIRA DO MINHO:	Freitas
VILA NOVA DE FAMALICÃO:	Central De Bairro
VILA VERDE:	Medeiros
VIANA DO CASTELO:	Areosa
ARCOS DE VALDEVEZ:	Central
CAMINHA:	Moderna
MELGAÇO:	Vale do Mouro
MONÇÃO:	Pereira & Barreto
PAREDES DE COURA:	Da Calçada
PONTE DA BARCA:	Popular
PONTE DE LIMA:	Dona Teresa
TERRAS DE BOURO:	Alvim Barroso
VALENÇA:	Central
VILA NOVA DE CERVEIRA:	Cerqueira

TELEFONES ÚTEIS

EMERGÊNCIA **112**

AMARES
GNR 253 900 070
Centro de Saúde 253 909 230
Bombeiros Voluntários 253 993 162

BARCELOS
PSP 253 802 570
Hospital 253 809 200
Bombeiros Voluntários 253 802 050

BRAGA
Hospital de Braga 253 027 000
GNR 253 203 030
PSP 253 200 420
Polícia Municipal 253 609 740
Cruz Vermelha 253 208 872
Bombeiros Sapadores 253 264 077
Bombeiros Voluntários 253 200 430
Braga Táxis 253 253 253
916 233 602 - 966 233 602 - 936 233 602
Ambubraga Ambulâncias 253 257 257
Loja do Cidadão (Informações) 707 241 107

ESPOSENDE
GNR 253 989 110
Hospital 253 965 115
Bombeiros Voluntários 253 969 110

FAFE
GNR 253 490 890
Hospital 253 700 300
Bombeiros Voluntários 253 598 111

FAMALICÃO
PSP 252 373 375
Hospital 252 300 800
Bombeiros Voluntários 252 301 110

GUIMARÃES
PSP 253 540 660
Hospital 253 540 330
Bombeiros Voluntários 253 515 444

PÓVOA DE LANHOSO
Bombeiros Voluntários 253 639 240
Hospital António Lopes 253 639 030

TERRAS DE BOURO
Centro de Saúde 253 350 030
GNR 253 391 137
Bombeiros Voluntários 253 350 110

VIANA DO CASTELO
PSP 258 809 880
Hospital 258 802 100
Bombeiros Voluntários 258 730 643

VILA VERDE
GNR 253 320 100
Hospital 253 310 120
Bombeiros Voluntários 253 310 390

VIZELA
GNR 253 481 261
Centro de Saúde 253 589 040
Bombeiros Voluntários 253 489 100

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA DE

Maria Inocência Nunes Pinto

Seu filho, nora, netos, bisneta e demais família participam a todas as pessoas de suas relações e amizade, o falecimento de seu ente querido, Sr.ª D. MARIA INOCÊNCIA NUNES PINTO, de 93 anos de idade, natural de Amarante, Porto, residente que foi na Rua do Espírito Santo, Nogueira, desta cidade.

O corpo da saudosa falecida encontrar-se-á exposto em câmara-ardente a partir das 15h00 de hoje, sábado, dia 22, na igreja paroquial de Santo Adrião, onde amanhã, domingo, dia 23, às 9h30, será celebrada missa de corpo presente e finda esta irá a sepultar no cemitério de Monte d'Arcos, em jazigo de família.

Aproveitam o ensejo para comunicar que em sufrágio da sua alma será celebrada missa de 7.º dia, na próxima quarta-feira, dia 26, às 18h30, na igreja paroquial de Santo Adrião.

Antecipadamente agradecem a todos quantos manifestem o seu pesar pela nossa dor.

Braga, 22 de junho de 2024

A FAMÍLIA

Serviços fúnebres a cargo de A Funerária de S. Vicente – Tel.: 253 262 302 / E-mail: afuneraria.braga@sapo.pt

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA DE

Albino de Jesus Leite

A família participa a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento do Sr. ALBINO DE JESUS LEITE, de 86 anos de idade, residente em S. Lázaro – Braga.

O seu corpo encontra-se exposto na igreja paroquial de Celeirós. As cerimónias religiosas realizam-se hoje, com início às 15h00, findas as quais irá a sepultar no cemitério local.

A missa de 7.º dia será celebrada no dia 26, quarta-feira, às 19h30, na igreja paroquial de Celeirós.

A família agradece todas as manifestações de pesar e carinho demonstradas.

A FAMÍLIA

AFM – Agência Maximinos – Tel.: 253 261 356 / 917 210 155 / 917 736 299 – Email: afm.maximinos@gmail.com

Semelhe – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA DE

José de Carvalho Araújo

Seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e demais família cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade o falecimento do seu ente querido, Sr. JOSÉ DE CARVALHO ARAÚJO, de 89 anos de idade, natural de Semelhe – Braga.

O corpo do saudoso falecido encontrar-se-á depositado em câmara-ardente hoje, sábado, dia 22, a partir das 10h00, na capela mortuária do Senhor do Lírio, Semelhe – Braga. O seu funeral realiza-se pelas 18h00, na igreja paroquial de Semelhe – Braga, onde será celebrada missa de corpo presente, finda a qual irá a sepultar no cemitério local, em jazigo de família.

Aproveitam o ensejo para comunicar que será celebrada missa de 7.º dia em sufrágio de sua alma no dia 30 de junho, domingo, às 09h45, na igreja paroquial de Semelhe – Braga.

Antecipadamente a família agradece de forma sentida todas as manifestações de apoio na celebração da vida que se realizará.

Braga, 22 de junho de 2024

A FAMÍLIA

Funerária de S. Martinho de Tibães – Tel. 253 282 113 / 960 217 450 / 960 217 449 – E-mail: agencia.f.s.martinhodetibaes@gmail.com

MISSA DE 17.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO DE

Manuel Alves Teixeira

A gerência participa a todos os seus estimados clientes, fornecedores e amigos que será celebrada missa de 17.º aniversário de falecimento em sufrágio do Sr. MANUEL ALVES TEIXEIRA, amanhã, dia 23 de junho, às 12h00, na igreja Matriz da Vila de Prado – Vila Verde.

Desde já agradece a todos quantos participem neste ato religioso.

A GERÊNCIA

6.º ANIVERSÁRIO DO FALECIMENTO DE

Maria da Conceição Rodrigues Machado

O tempo passa, mas a memória e a saudade perduram.

A família de MARIA DA CONCEIÇÃO RODRIGUES MACHADO participa a todas as pessoas das suas relações e amizades, que será celebrada missa do 6.º aniversário do seu falecimento, hoje, dia 22 de junho, às 18h00, na igreja Nova de Gualtar em sufrágio do seu ente querido.

Antecipadamente agradece a todos que participem neste ato religioso em sua memória.

A FAMÍLIA

910 571 937 Chamada para rede móvel nacional | **253 218 060** Chamada para rede fixa nacional | **liberty**@remax.pt |

MORADIA T5 EM NESPEREIRA, GUIMARÃES

Esta incrível moradia oferece um amplo espaço, com 5 quartos espaçosos e poço de água, que proporcionam privacidade e conforto para toda a família.
C.E: E

270.000 € 124391001-1272

APARTAMENTO T3 EM BRAGA

Fantástico apartamento T3, situado na zona do Bragaparque, com garagem para 2 carros, na Avenida Antero de Quental.
C.E: D

215.000 € 124391010-311

MORADIA T4 EM S. VÍTOR

Excelente moradia T4, com excelentes áreas, jardim e logradouro. Dispõe de cozinha equipada, 5 casas de banho e garagem para 2 viaturas.
C.E: D

365.000 € 124391058-52

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA !

recrutamento.liberty@remax.pt

RE/MAX LIBERTY

APARTAMENTO T3 EM S. VÍTOR

Fantástico apartamento renovado de tipologia T3, localizado junto ao Braga Parque, numa das zonas mais procuradas de São Vítor.
C.E: D

214.900 € 124391010-323

APARTAMENTO T3 EM BRAGA

Dispõe de 3 quartos, um deles suite, duas casas de banho completas, cozinha mobilada e equipada, ar condicionado, 2 frentes, lugar de garagem, 2 elevadores.
C.E: C

320.000 € 124391135-43

RE/MAX LIBERTY

WWW.REMAX.PT/LIBERTY
Quarteirão Global - Med. Imob., Lda. -AMI 5351
Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Av. Liberdade, nº 195 4715-037 Braga
(junto à Pastelaria S. João)
liberty@remax.pt

PROPRIEDADE, EDIÇÃO E PRODUÇÃO: Empresa do Diário do Minho, Lda. - Seminário Conciliar, 75%; Diocese de Braga, 25%; Rua de Santa Margarida, 4-A - 4710-306 Braga - Contribuinte n.º 504 443 135 - Telef. Geral: 253 609 460 – Telef. Assinaturas: 253 609 463 – Telef. Publicidade: 253 609 462 Redação: 253 609 467; Fax: 253 609 469; 253 609 465 (Departamento Comercial) - E-mail: redacao@diariodominho.pt; comercial@diariodominho.pt; assinaturas@diariodominho.pt – site: www.diariodominho.pt. Gerência: Paulo Alexandre Terroso Silva, Miguel Paulo Carvalho Simões, Tiago André Fernandes Freitas. Diretor-Geral: Luís Carlos Fonseca. Diretor: Damião A. Gonçalves Pereira (C. P. 1834), diretor@diariodominho.pt; religiao@diariodominho.pt; Chefe Redação: Luísa Teresa Ribeiro (C.P. 2629), chefe_redacao@diariodominho.pt; redacao@diariodominho.pt; Coord. Desporto: Luís Filipe Silva (C.P. 3874) desporto@diariodominho.pt; Redação: Ana Rita Cunha (C.P. 5814), Carla Esteves (C.P. 3794), Francisco de Assis (C.P. 3145), Joaquim Martins Fernandes (C.P. 5321), Jorge Oliveira (C.P. 1836), José Carlos Ferreira (C.P. 2390), José Costa Lima (C.P. 9219), Pedro Vieira da Silva (C.P. 2852), Rui de Lemos (C.P. 4919), Avelino Lima (fotógrafo, C.P. 2067); Colaboradores: António Pedras, A. Sílvio Couto, Carlos Nuno Vaz, Carlos Dias, Carlos Mangas, Dinis Salgado, Eduardo Jorge Madureira Lopes, Eduardo Tomás Alves, Fernando Parente, Gonçalo Melo Bandeira, J. M. Gonçalves de Oliveira, Joaquim Barbosa, Luís Covas, Paulo Fafe, Silva Araújo. Agências noticiosas: Lusa, Zenit, Ecclesia. Sede da Redação e sede do Impressor: Rua de S. Brás n.º 1 – Gualtar – 4715-073 – Braga; Depósito Legal: n.º 1688/83. Registo de Imprensa: n.º 100 308. Tiragem deste número: 8.500 ex. Impressão: Empresa do Diário do Minho, Lda. Telefone 253 303 170. Distribuição: Vasp e Vasp Premium. Estatuto Editorial: https://diariodominho.pt/estatuto-editorial Os contactos do Diário do Minho são chamadas para rede fixa nacional.

Inquérito DM online *Todas as semanas uma pergunta diferente.*

Acha que António Costa tem o perfil certo para presidir ao Conselho Europeu?

SÁBADO.22.JUNHO.2024

EUROMILHÕES 3 4 7 11 17 + 3 12

M1LHÃO B H R 1 7 4 0 0

Estas informações não dispensam a consulta da lista oficial.

MEDIDA INCLUI A A28 – MINHO

Parlamento aprova fim de portagens nas ex-SCUT

O parlamento aprovou ontem em votação final global a proposta do PS para eliminar as portagens nas ex-SCUT e nos troços «onde não existam vias alternativas que permitam um uso em qualidade e segurança».

O texto final apresentado pela Comissão de Economia, Obras Públicas e Habitação, com origem numa proposta socialista, foi aprovado com os votos favoráveis do PS, Chega, BE, PCP, Livre e PAN, com a abstenção da IL e contra do PSD e CDS-PP.

O objetivo deste projeto-lei, que entra em vigor em 1 de janeiro de 2025, é acabar com as portagens na A4 - Transmontana e Túnel do Marão, A13 e A13-1 - Pinhal Interior, A22 - Algarve, A23 - Beira Interior, A24 - Interior Norte, A25 - Beiras Litoral e Alta e A28 – Minho nos troços entre Esposende e Antas e entre Neiva e Darque.

De acordo com os socialistas, a medida tem um impacto orçamental de 157 milhões de euros.

O projeto-lei do PS para eliminar as portagens nas ex-SCUT tinha sido anunciado pelo líder, Pedro Nuno Santos, durante o debate do Programa do Governo de Luís Montenegro no início de abril e motivou acusações de «hipocrisia» e de «incoerência».

Redação/Lusa

Diário do Minho

EDUCAÇÃO

Ministério vai rever regras de habilitação de professores

O Ministério da Educação, Ciência e Inovação (MECI) vai rever o regime jurídico da habilitação profissional para a docência, alterado pelo anterior governo, depois de a agência de acreditação do ensino superior ter identificado incongruências nas novas regras.

«O MECI, em articulação com as instituições de ensino superior, está a preparar uma revisão daquela legislação, de forma a assegurar que a formação de docentes mantém elevados padrões de qualidade científica, pedagógica e didática», revelou ontem a tutela, numa resposta à agência Lusa.

Em novembro do ano passado, o anterior governo alterou o regime jurídico da habilitação profissional para a docência na educação pré-escolar e nos ensinos básico e secundário, no âmbito de um conjunto de medidas para dar resposta à falta de professores nas escolas, tendo o diploma sofrido novamente alterações em março.

As novas regras tornam, por exemplo, mais flexíveis os requisitos para ingressar nos mestrados em ensino, que conferem a habilitação profissional para a docência e voltam a instituir os estágios remunerados.

Na sequência dessas alterações, a Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES) suspendeu os processos de acreditação de novos mestrados e os pedidos continuam sem resposta, denunciou ontem Associação Portuguesa do Ensino Superior Privado, que alerta que os cursos poderão não abrir a tempo do próximo ano letivo.

Questionado sobre a situação, o MECI explicou à Lusa que a A3ES «identificou incoerências na legislação em vigor e pediu esclarecimentos» à tutela, que já auscultou as instituições de ensino superior com mestrados em ensino para perceber as suas posições quanto às regras atuais.

Redação/Lusa

SÁBADO, 22 DE JUNHO DE 2024

olhar brasileiro PORTUGAL

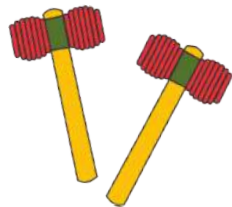
Viva São João!!!

Festas de São João, Santo Antônio e São Pedro: Quais as principais diferenças entre Brasil e Portugal?

Páginas 4 e 5

Ilustração: Elaine Ladeira @elaine.ladeira

Meu olhar...

Alexandra Gomide
Presidente da Associação UAI
@alexandragomide

No Brasil, Festa Junina. Em Portugal, Festa dos Santos Populares. No Brasil, o inverno dá o tom. Em Portugal, é o verão. Seja lá, ou seja cá, o que importa é a alegria da época em ambos países.

Música boa, comidas deliciosas, sorriso no rosto. De uma coisa a gente tem certeza: As Festas de São João, Santo Antônio e São Pedro são diversão garantida tanto no Brasil como em Portugal.

Assim como em Portugal a região Norte tem nessas festividades uma adesão maior, no Brasil o Norte, Nordeste e Centro-oeste reinam absolutos nessa época, dando o tom das caracterizações mais expressivas dessas festas. Mas o que poucos sabem fora do país, em especial em Portugal, é que as festas juninas ou joaninas são as maiores festas populares do Brasil, a disputar no mesmo patamar com o Carnaval.

Durante o período colonial, os portugueses levaram consigo para o Brasil as suas tradições culturais, inclusive as festas juninas, que já faziam parte da cultura popular portuguesa. Assim, o tempo passou, mas a essência da festa ficou e mesmo sofrendo outras influências é muito perceptível as semelhanças entre o São João em Portugal e no Brasil.

A riqueza para nós brasileiros que vivemos em Portugal, em especial no Norte, é podermos usufruir dessa cultura joanina maravilhosa aqui e lá. Em Braga temos a maior festa popular de Portugal que é o "São João de Braga" e a maior festa junina luso-brasileira que é o ArraUAI. Quer alegria maior?

O que recomendo agora é que façam uma imersão na cultura portuguesa e aproveitem muito o São João daqui e depois no dia 06 de julho, que façam a imersão inversa na cultura junina brasileira. Assim irão perceber o quanto temos de semelhança em nossas festividades culturais. Somos uma imensidão de culturas regionais riquíssimas e com grande inspiração portuguesa.

O que promove a integração não é a formação de guetos, ou o isolamento dentro da nossa própria cultura, mas sim a compreensão de cada uma das culturas. Entretanto, para isso é preciso conhecê-las e experienciá-las. Por isso deixo aqui um convite duplo: esse fim de semana, peguem o martelinho e participem do São João de Braga ou da cidade em que vivem e em julho, peguem o chapéu de palha e participem do VI ArraUAI, um autêntico arraial brasileiro, sem samba e sem funk, como os tradicionais arraiais do Brasil.

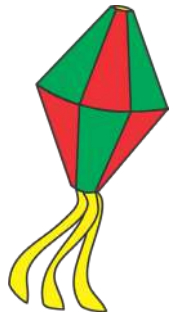
Mesmo tão diferentes e a um oceano inteiro de distância, é fato que tanto os brasileiros como os portugueses têm um dom em comum: fazer festas como ninguém!

"Biba" São João!

Director: Damião A. Gonçalves Pereira
Coordenação: Alexandra Gomide e Ruy Generoso - Design: Elaine Ladeira
Contato: geral@olharbrasileiro.pt - Publicidade: comercial@diariodominho.pt
Os textos assinados são de exclusiva responsabilidade dos seus autores.
É opção dos jornalistas e colaboradores seguir ou não o acordo ortográfico.

Nutrição

Mariluce De Carvalho
Nutricionista Clinica, Especialista em Obesidade e Oncologia.
OP: 5708N

Com os dias mais quentes, como está a sua hidratação?

Com a chegada do verão, a hidratação torna-se ainda mais importante devido ao aumento das temperaturas e da transpiração.

A hidratação desempenha um papel fundamental para o nosso organismo, que é composto por 60% de água, e o cérebro que é composto em média por 75% de água. Uma desidratação pode comprometer a memória e afetar a coordenação entre outras habilidades cognitivas.

A água deve ser garantida ao longo do dia, evitando a desidratação. Sabemos que através da hidratação mantemos a função do nosso organismo e garantimos a proteção de órgãos vitais.

Aqui estão algumas dicas para manter-se bem hidratado durante os dias quentes:

Beba água regularmente

- **Consumo diário:** o consumo de água deve ser calculado multiplicado o seu peso por 25 a 35 ml de água. A quantidade pode variar dependendo da sua atividade física e do clima.
- **Sinal de sede:** Não espere sentir sede para beber água. A sede já é um sinal de desidratação.

Consuma alimentos ricos em água

- **Frutas e vegetais:** Inclua na sua dieta alimentos como melancia, pepino, laranja, melão, morango, abobrinha e alface, que possuem alto teor de água.

Leve uma garrafa de água com você

- **Acesso fácil:** Ter uma garrafa de água sempre à mão facilita a hidratação constante. Existem garrafas com marcações de tempo para ajudar a monitorar a ingestão ao longo do dia.

Evite bebidas desidratantes

- **Álcool e cafeína:** Bebidas alcoólicas e com cafeína podem aumentar a desidratação. Tente limitá-las e, se consumi-las, compense com mais água.

Observe a cor da urina

- **Indicador de hidratação:** Urina clara geralmente indica boa hidratação, enquanto urina escura pode ser um sinal de desidratação.

Use roupas leves

- **Menos calor:** Roupas leves e de cores claras ajudam a manter o corpo fresco e reduzem a quantidade de suor.

Hidrate-se antes, durante e após exercícios

- **Atividade física:** Durante a prática de exercícios, especialmente ao ar livre, beba água antes, durante e após a atividade para repor os líquidos perdidos pelo suor.

Atividades intensas ao sol

- **Eletrólitos:** Se você pratica atividades físicas intensas ou passa muito tempo ao sol, bebidas isotônicas podem ajudar a repor eletrólitos perdidos. Peça orientação ao especialista.

Preste atenção aos sinais de desidratação, fique atento a sintomas como boca seca, tontura, dor de cabeça, fadiga e urina escura. Estes podem ser sinais de que você precisa aumentar a ingestão de líquidos.

Manter-se hidratado é essencial para a saúde, especialmente no verão. Adotar essas práticas pode ajudar a garantir que seu corpo funcione adequadamente e que você se sinta bem durante os dias quentes.

Especial

Tradição do São João: Semelhanças e Diferenças entre Brasil e Portugal

As festas de São João são uma celebração tradicional que ocorre tanto no Brasil quanto em Portugal, refletindo a riqueza cultural e histórica de cada país. Originárias de festividades pagãs ligadas ao solstício de verão na Europa, essas celebrações foram cristianizadas e integradas às culturas locais com a chegada do cristianismo. No entanto, apesar de compartilharem a mesma origem, as festas de São João no Brasil e em Portugal evoluíram de maneiras distintas, incorporando elementos únicos que as tornam especiais e singulares.

No Brasil, as festas, chamadas de Festas Juninas, geralmente festejam os três santos juntos. São marcadas pela música vibrante do forró, existência de grandes fogueiras, encenação de um Casamento na Roça, danças típicas como a quadrilha e uma grande variedade de comidas feitas à base de milho, além de algumas celebrações religiosas.

Em Portugal, as celebrações destacam-se pelas sardinhas assadas, pelo simbolismo dos martelinhos, do alho, das fogueiras e pelo forte componente religioso.

O balões fazem parte da tradição dos dois países, mas no Brasil foi proibido e não vemos mais pelos céus como ainda vemos em Braga, por exemplo. Assim como os cabeçudos, que no Brasil, só aparecem com destaque no carnaval de Olinda em Pernambuco.

Exploraremos as principais semelhanças e diferenças entre essas festividades nos dois países, destacando como cada um preserva e transforma essa tradição de acordo com suas próprias identidades culturais.

Brasil

Duração:

As festas de São João no Brasil ocorrem principalmente no mês de junho, com maior ênfase no dia 24 de junho, dia de São João. As celebrações podem durar o mês inteiro, abrangendo também as festas de Santo Antônio (13 de junho) e São Pedro (29 de junho). É possível encontrar festas juninas por todo o país durante todo o mês. Em muitos lugares as festas se estendem até o mês de julho para aproveitar o período de férias escolares de inverno.

Localização:

As festas de São João são especialmente populares no Nordeste do Brasil, em estados como Pernambuco, Paraíba, Bahia e Ceará, mas são comemoradas em todo o país com as suas particularidades. Em Minas Gerais e região sertaneja por exemplo, os arraiais são muito comuns e a própria música sertaneja é incorporada à festa junto ao forró.

Comidas Típicas:

A culinária varia de região para região, refletindo a diversidade do país. Em geral são comidas à base de milho como canjica, pamonha, pipoca, bolo de milho, cuscuz, pé-de-moleque, cocada, quentão, milho cozido e caldos variados.

Música e Dança:

A música típica é o forró, que inclui instrumentos como sanfona, zabumba e triângulo que embalam as divertidas quadrilhas juninas, que são danças populares que imitam festas de casamento. Mais recentemente, tornaram-se comuns shows de música ao vivo com artistas do ritmo sertanejo.

Decoração:

As festas são decoradas com bandeirinhas coloridas e balões de papel. As fogueiras são uma parte central da celebração, usadas para simbolizar a purificação e a luz de São João. Da mesma forma que em Portugal, também há a tradição de saltar sobre elas.

Brincadeiras e Tradicionalismos:

Brincadeiras como pau de sebo, correio elegante, cadeia, boca do palhaço, pescaria, jogo de argolas e fogos de artifício são comuns. Há também procissões e missas em algumas regiões, mantendo o aspecto religioso da festa.

Portugal

Duração:

Em Portugal, as festas de São João são celebradas principalmente na noite de 23 para 24 de junho. As festividades podem durar vários dias, especialmente nas cidades maiores. A comemoração pode ter um destaque diferente para cada santo dependendo do concelho. Enquanto vemos, por exemplo, Vila Verde com as comemorações de Santo Antônio, vemos Braga com o seu São João que dura doze dias. Essas variações espalham-se pelo país.

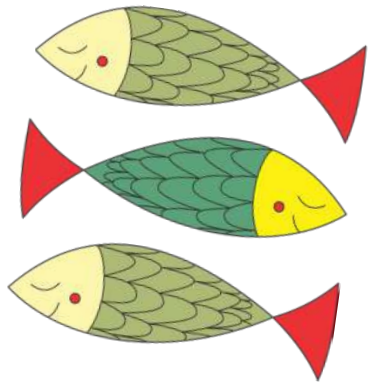
Localização:

As festas de São João são especialmente populares no Porto e em Braga, mas também ocorrem em outras partes do país com as suas particularidades.

Comidas Típicas:

Sardinhas assadas, caldo verde, broa de milho, pão com chouriço e manjericos. Há também a tradição de comer pimentos assados, bifanas e doces típicos.

Música e Dança:

A música tradicional inclui ranchos folclóricos, as tradicionais concertinas e bandas de música popular.

Decoração:

As ruas são decoradas com arcos coloridos, balões e fitas. As fogueiras são acesas, e há a tradição de saltar sobre elas como símbolo de coragem e purificação.

Brincadeiras e Tradicionalismos:

Fogueiras, fogos de artifício e concursos de balões de papel são comuns. No Porto e em Braga, há uma tradição de dançar pelas ruas com martelinhos de plástico, batendo-os na cabeça dos outros de forma amigável em sinal de brincadeira, além de tocar os narizes das pessoas com o fedorento alho-poró que é considerado um símbolo de boa sorte e fertilidade. Em Braga, há uma forte componente religiosa com procissões e celebrações litúrgicas.

Saúde

Economize no Dentista: A Importância dos Check-Ups Regulares

Alexandre Carvalho
Médico Dentista – OMD 15002
Cédula Profissional: 5708N
@origemdentalclinic

Olá, queridos leitores do OLHAR BRASILEIRO!

Nesta edição vamos falar de um assunto super importante: sua saúde bucal. Sei que muitos de vocês podem não gostar de ir ao dentista, mas deixar isso de lado pode trazer grandes problemas – e grandes gastos. Acreditem, fazer um check-up dentário a cada quatro meses é uma decisão que pode salvar seu sorriso e evitar uma conta alta no futuro.

Por Que a Cada 4 Meses?

Você pode estar se perguntando: "Por que preciso ir ao dentista tão frequentemente?" Bem, vou explicar de forma simples. Problemas bucais podem surgir e se agravar rapidamente. Ao visitar o dentista a cada quatro meses, você dá a ele a chance de identificar e tratar problemas logo no início. Isso é como levar seu carro para revisão regularmente - melhor prevenir do que remediar e gastar uma fortuna depois.

O Que Pode Acontecer Se Você Não For?

1. Cáries:

- Cáries começam pequenas, mas se não tratadas, podem causar muita dor e até a perda do dente. Em visitas regulares, o dentista pode detectar e tratar cáries antes que elas se tornem um problema grande e caro.

2. Doenças Gengivais:

- Gengivite e periodontite são doenças gengivais que podem ser silenciosas no começo. Se não tratadas, podem levar à perda dos dentes e tratamentos complexos e caros. Consultas frequentes ajudam a prevenir e tratar essas doenças. Se a sua gengiva sangra, esse processo já pode ter começado!

3. Mau Hálito:

- Ninguém gosta de mau hálito, certo? Fumar, alguns alimentos e má higiene bucal podem causar esse problema. O dentista pode ajudar a identificar a causa e resolver o problema antes que ele afete suas relações sociais e sua carteira.

Benefícios da Prevenção:

- Economia de Dinheiro:

Tratamentos preventivos são mais baratos que procedimentos de emergência. Cuidar da saúde bucal regularmente evita gastos maiores no futuro. Um check-up agora pode evitar um tratamento muito mais caro depois.

- Menos Dor e Desconforto:

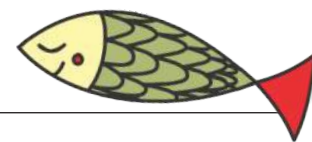
Tratar problemas no início significa menos dor e menos procedimentos invasivos e complexos.

A saúde bucal está ligada à saúde do corpo inteiro. Problemas na boca podem afetar seu coração, seu sistema imunológico e até aumentar o risco de diabetes, resultando em mais custos médicos.

Meu conselho, "ir ao dentista regularmente pode parecer um incômodo, mas é uma das melhores coisas que você pode fazer pela sua saúde e pelo seu bolso. Pequenos problemas podem ser resolvidos rapidamente, evitando complicações maiores e custos elevados no futuro".

Por exemplo, cerca de 80% das pessoas só procuram o dentista quando sentem dor. Isso é um grande erro! Ir ao dentista apenas quando há dor pode significar que o problema já está avançado e o tratamento será mais complexo e caro.

Por isso, consultas regulares podem reduzir em até 60% o risco de desenvolver doenças dentárias graves. Isso é muita coisa e pode evitar que você gaste muito dinheiro com tratamentos complexos.

Não deixe para depois! Marcar um check-up dentário a cada quatro meses é uma decisão simples que pode garantir um sorriso saudável e bonito, além de evitar tratamentos caros. Lembre-se, prevenir é sempre melhor do que remediar.

Comportamento

Gestão Emocional

Luís Lameira
Psicólogo Clínico
OPP Nº14583

Os eventos da sua vida e os seus sentimentos têm um forte relacionamento. Qualquer pessoa empática pode se deprimir pela perda de um ente querido ou de um animal de estimação; é muito natural que a ansiedade tome conta de alguém que perde o emprego ao pensar nas repercussões que isso lhe poderá trazer no futuro.

A gestão emocional é a capacidade que cada um tem de entender, avaliar e gerir as suas emoções em benefício próprio e dos outros. Uma gestão emocional inteligente antecipa-se a impulsos e ações menos positivas quer para cada um de nós, quer para aqueles que nos rodeiam. Uma boa gestão emocional garante o equilíbrio entre a razão e as emoções, permitindo que saibamos administrar conflitos de qualquer ordem. Deixar-se afundar numa depressão ou entrar em pânico não são bons exemplos de boa gestão emocional e isso não lhe trará grande ajuda para resolver os seus problemas.

Como aprender a gerir as emoções?

1. **Aceite e valorize os seus sentimentos**

Primeiramente, em vez de ignorar os seus sentimentos e reagir por impulso, pergunte-se:

O que é isto que eu estou a sentir?

O que me levou a experienciar este sentimento? Qual foi o acontecimento ao qual está ligada esta emoção?

O que é que este sentimento está a dizer sobre o ocorrido e sobre mim mesmo?

2. **Identifique os seus sentimentos**

As emoções sentem-se fisicamente! Uma pessoa tende a corar quando se envergonha, por exemplo, ou treme quando se sente amedrontado. Além disso, as mesmas emoções refletem-se no comportamento. Alguém que está demasiado ansioso pode ficar impaciente e resmungão.

Ao identificar as suas emoções, poderá mais facilmente interpretá-las.

3. **Interprete os seus sentimentos**

Quando uma reação emocional é desproporcional a um acontecimento, é sinal que foi feita uma interpretação demasiado rápida ou automática. Estes tipos de interpretações são destrutivas, mas acontecem recorrentemente.

Um exemplo disso é quando se dá mais importância ao ocorrido do que é normal. Interpretações extremas são outro exemplo disso: quando se interpreta um acontecimento sem equilíbrio, sem se encontrar um meio termo (o vulgar 8 ou 80) ou quando não existe uma filtragem coerente dos acontecimentos ou, ainda, quando se confundem as emoções com a verdade dos factos.

A ideia, nestes casos, é deixar baixar a poeira e racionalizar os eventos e as emoções.

4. **Expresse os seus sentimentos**

Adequadamente! Não desate à estalada aos colegas porque está com raiva. Expressar emoções de forma positiva é uma forma de alívio pessoal e de atenuar tensões com os outros. Antes de reagir questione-se:

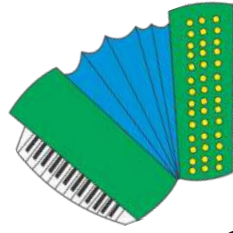
a) Que tipo de julgamentos estou a ter?

b) A intensidade das minhas emoções é equilibrada com as razões?

c) Que formas tenho para expressar o que sinto?

d) Quais são as consequências de cada uma dessas alternativas?

Saber gerir emoções é um trabalho contínuo e diário. Uns dias falhamos, mas haverá outros que sairemos vencedores. Cada vitória sobre as más emoções é uma enorme recompensa para continuar este trabalho de autoconhecimento e evolução.

Cristina Hossu
@roteironamao

Aproveitar o verão em meio à Natureza: O sucesso das praias fluviais portuguesas

O verão em Portugal está chegando, e a expectativa para a estação mais aguardada do ano está no ar. Nesta época, todos procuram um lugar à sombra de uma árvore nas encantadoras praias fluviais do país. Estas joias naturais são verdadeiros refúgios, oferecendo um pedaço de paraíso em meio às cidades agitadas.

Diferente das movimentadas praias litorâneas, as praias fluviais oferecem uma proposta distinta: um contato mais íntimo com a natureza. Cercadas por paisagens deslumbrantes, onde o verde predomina, essas praias nas margens tranquilas dos rios são perfeitas para um dia mágico com a família e amigos.

A água calma do rio, que se assemelha a uma piscina, é ideal para mergulhos tanto de crianças quanto de adultos. Muitos afirmam que as águas dos rios são mais quentes (ou menos frias) do que as do mar, e é fácil concordar.

Seja para apreciar o pôr do sol ou fazer um piquenique no parque de merendas, famílias inteiras se reúnem para passar o dia, transformando o ambiente em uma extensão de suas casas. Histórias são compartilhadas e risadas se espalham pelo ar.

O concelho de Braga, por exemplo, é um excelente destino quando se trata de praias fluviais. Espalhadas por toda a região, estas praias possuem relvados bem cuidados, muitas árvores que proporcionam sombra, excelente infraestrutura de apoio e um alto índice de qualidade da água, além de uma beleza de tirar o fôlego. A maioria delas é vigiada e acessível ao público 24 horas durante a época balnear.

As praias fluviais de Portugal oferecem uma diversidade encantadora: algumas são extremamente bem equipadas para o turismo, com ampla infraestrutura, enquanto outras mantêm um estado mais selvagem, proporcionando um contato ainda mais íntimo com a natureza. Essa variedade permite que cada visitante encontre o seu cenário perfeito.

Para os amantes de atividades ao ar livre, as praias fluviais oferecem diversas opções além do simples banho de rio. Caminhadas pelas trilhas, passeios de caiaque e *stand-up* paddle são algumas das atividades que permitem uma maior interação com a natureza, proporcionando momentos de aventura e diversão.

Essas "praias" têm se tornado um dos principais destinos turísticos do país, especialmente para aqueles que buscam escapar da agitação urbana. À beira do rio, os visitantes estendem suas toalhas e permanecem até o sol se pôr.

É importante lembrar que, embora os rios pareçam piscinas naturais, é necessário tomar precauções ao nadar e não se aventurar longe das margens. Fique atento às regras de segurança de cada local e nunca deixe as crianças sozinhas, nem por um momento. Trate esse paraíso como uma extensão de sua casa: recolha seu lixo e respeite a natureza.

Não perca tempo! Neste verão, mergulhe nas belezas de Portugal: explore seus rios cristalinos e crie memórias inesquecíveis em meio à natureza deslumbrante. Aproveite cada momento antes que a estação acabe!

Festa Junina

6º ArraUai

São João do Brasil

6 DE JULHO

DAS 16H ÀS 24H

NO PARQUE DA PONTE

APOIO

olhar brasileiro PORTUGAL

REALIZAÇÃO